



Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

2017
D. João
R.
D. Paulo
D.

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA D VILA DE FRADES
ACTA NÚMERO DOIS DE DOIS MIL E DEZASSEIS

Aos vinte e seis dias do mês de novembro de dois mil e dezasseis, pelas quinze horas, reuniu nas instalações do Lar da Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades, sito no lote trinta e quatro do loteamento do Poço da Figueira em Vidigueira, em sessão ordinária, a Assembleia Geral da Santa Casa da Misericórdia Vila de Frades, convocada nos termos da alínea c) do artigo vigésimo segundo e do artigo vigésimo terceiro do Compromisso da Irmandade, com a seguinte ordem de trabalhos: -----

Ponto um - Informações-----

Ponto dois – Análise e votação do Plano de Atividades e Orçamento de Exploração Previsional e Investimento para 2017-----

Aberta a sessão pela Presidente da Assembleia-Geral foi dada a palavra ao Provedor que entrando no ponto número um informou os irmãos dos resultados do pedido de redefinição de capacidade. Foi autorizado o aumento de capacidade para cinquenta e cinco utentes, sendo que quatro vagas serão para casais. -----

Continuam a decorrer por parte da empresa construtora, obras visando a reparação de algumas anomalias detectadas na construção e em simultâneo a colocação de vinílico nas paredes dos corredores. Foi também adjudicada a colocação nas portas corta-fogo de fecho comandado pela central de incêndios. -----



2123
D. Ana Patrícia
R. P. Gomes

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

Como é do vosso conhecimento vão realizar-se no próximo mês de dezembro, eleições para os órgãos sociais para o próximo quadriénio. É entendimento dos membros da Mesa Administrativa que deveremos desenvolver esforços para apresentação de uma lista candidata aos Órgãos Sociais. -----

Entrou-se no ponto dois e foi dada a palavra à Diretora Técnica, Dra Ana Patrícia, que apresentou as linhas gerais do Plano de Atividades para dois mil e dezassete, que se anexa a esta ata como Anexo I e que dela faz integrante. Foi feita a contextualização geral do mesmo, que visa intervir a diversos níveis através do desenvolvimento de um conjunto de actividades que permitam melhorar a qualidade de vida dos nossos utentes.-----

Reconhecendo que, é na melhoria da qualidade dos recursos humanos, que se consegue garantir e melhorar o bem-estar dos nossos utentes, continuaremos a investir na formação dos nossos funcionários, quer através de acções de formação creditadas, quer através da formação contínua, com recurso aos meios da instituição e de outras com as quais estabelecemos protocolos de cooperação-----

Não havendo questões por parte da assembleia foi O Plano de Atividades colocado à votação, tendo sido aprovado por unanimidade. -----

A seguir foi dada a palavra ao Provedor para apresentação e esclarecimentos do Orçamento de Exploração Previsional e Investimento para dois mil e dezassete, que se anexa a esta ata como Anexo II e que dela faz parte integrante.-----



Handwritten signatures in blue ink, including names like "D. António" and "D. João", and a circular stamp.

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

A seguir foi dada a palavra ao provedor para apresentação e esclarecimentos do Orçamento de Exploração Previsional e Investimento para dois mil e dezassete, que se anexa a esta ata como Anexo II e que dela faz parte integrante.-----

Foi feita a contextualização do mesmo sendo salientado que: Continua a instituição a desenvolver esforços, tentando encontrar as mais variadas soluções, no sentido de manter com a população mais envelhecida do nosso concelho, em particular e alargando também a outros concelhos do nosso distrito, uma relação de confiança no futuro. -----

A exemplo de anos anteriores, temos vindo a desenvolver esforços no sentido da melhoria da qualidade dos serviços prestados. É com base no trabalho, que pretendemos desenvolver, durante o próximo ano, que elaborámos este orçamento de exploração previsional, procurando ir ao encontro do planeado no Plano de Atividades, a desenvolver durante o ano de dois mil e dezassete.-----

Procurámos, ter o máximo rigor, naquilo que é possível, considerando sempre por defeito a rubrica das receitas, mas por excesso a de despesas, no sentido de procurar gerir sempre com empenho, e espírito de missão pública, esta nossa instituição.-----

A base contabilística, foram as despesas e receitas obtidas entre os meses de janeiro e setembro do corrente ano, procurando que elas reflitam a realidade, embora reconhecendo que serão nesta fase, sempre previsionais.-----

Passou depois à apresentação do orçamento sendo de referir alguns dados: Prevê-se um total de receitas de setecentos e noventa e oito mil duzentos e um euros e trinta e



Handwritten signature in blue ink, possibly reading 'José Ribeiro'.

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

quatro centimos resultantes das seguintes rubricas: PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS - quatrocentos e cinquenta e sete mil trezentos e sessenta e dois euros e trinta e seis centimos; SUBSIDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO - DUZENTOS CINQUENTA E SETE MIL QUATROCENTOS E DOZE EUROS E OITENTA E SETE CÊNTIMOS; OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS – oitenta mil duzentos e trinta e seis euros e onze centimos; JUROS DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES – três mil cento e noventa euros. -----

Prevê-se igualmente um total de gastos de setecentos e oitenta e nove mil seiscentos e dezasseis euros e quarenta e três centimos, distribuídas pelas seguintes rubricas: CUSTO DOS INVENTÁRIOS VENDIDOS E DAS MATÉRIAS CONSUMIDAS – noventa e um mil duzentos e cinquenta e sete euros e dez centimos; FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS – cento e noventa e cinco mil duzentos e trinta e dois euros e noventa centimos; GASTOS COM PESSOAL – trezentos e noventa e dois mil duzentos e dois euros e nove centimos; GASTOS DEPRECIACÃO E DE AMORTIZACÃO – setenta e cinco mil novecentos e dezoito euros e trinta e quatro centimos; GASTOS DE FINANCIAMENTO – trinta e três mil seiscentos e dezassete euros; OUTROS GASTOS E PERDAS –mil trezentos e oitenta e nove euros.-----

Do orçamento apresentado resulta um resultado líquido positivo de oito mil quinhentos e oitenta e quatro euros e noventa e um centimos.-----

É um orçamento equilibrado que continua a ter por base uma política de qualidade nos serviços prestados. Não havendo questões foi o orçamento colocado à votação tendo sido aprovado por unanimidade.-----



Rf
D. Amos
R

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

Nada mais havendo a tratar deu-se a reunião por encerrada. Para constar, lavrou-se a presente ata que depois de lida foi aprovada por todos os presentes e vai ser assinada pela Presidente e pela Secretária.-----

A presidente da Mesa da Assembleia Geral D. Amos L. Serrão Decato
Reitor

A Secretária Henrieta das Dores Regus



[Handwritten signature]

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

ANEXO I



Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

Des
R
Santos
E

**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE
VILA DE FRADES**

**PLANO DE ATIVIDADES
ORÇAMENTO DE EXPLORAÇÃO
PROVISIONAL
E
INVESTIMENTOS**

**ANO
2017**

NOVEMBRO 2016



Handwritten signatures in blue ink, including names like 'D. J. P. P.' and 'D. J. P. P.'.

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

SANTA CASA DA MISERICÓRIA DE VILA DE FRADES

Plano de Atividades 2017



26 de novembro de 2016



Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

Handwritten signatures and initials in blue ink.

“Respeitar as pessoas idosas é tratar o próprio futuro com respeito.”

<http://www.recadosonline.com/dia-internacional-da-terceira-idade.html>

O Plano de Atividades, documento essencial para a organização lúdico-pedagógica de qualquer instituição, aqui apresentado, assume-me como guia orientador das tarefas a desenvolver no Lar Entardecer Solidário, da Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades, no decurso do ano 2017.

Seguindo a máxima de que a ocupação dos nossos utentes, contribuindo para a não estagnação do seu estado psicológico, para o seu bem-estar, para a elevação da sua autoestima e para um envelhecimento saudável, a elaboração deste documento é de extrema importância, conduzindo a uma minuciosidade tal, que exige de nós toda a dedicação e preocupação em promover a interdisciplinaridade, entre os vários setores da instituição, de modo a contribuímos, o melhor possível, para a qualidade de vida e bem-estar dos nossos utentes, objetivos de que a nossa “casa” não abdica.

Manter os nossos utentes ativos, ocupados, distraídos e com o sentimento de que ainda poderão contribuir, e muito, com a sua sabedoria para o crescimento e aprendizagem dos mais jovens, que os rodeiam, são metas para nós imprescindíveis, as quais fazemos questão de manter ao longo dos anos.

A atividade física apresenta diversos benefícios para a saúde. Ao comparar idosos sedentários com idosos fisicamente ativos estes últimos apresentam menos taxas de mortalidade, doença coronária, hipertensão arterial (HTA), Acidente Vascular Cerebral (AVC), diabetes tipo II, cancro do cólon e mama e maior nível de capacidade cardiorrespiratória, saúde funcional, diminuição do risco de cair, melhor função cognitiva e menos risco de depressão.



Handwritten signatures in blue ink, including the name 'Beneas'.

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

(Elsawy & Higgins, 2010; OMS 2011; OMS, 2012b, in
http://repositorio.ipl.pt/bitstream/10400.21/2934/5/Idosos%20ativos%2c%20idosos%20saud%2c%20a1veis_Projeto%20%28Introdu%20a%20a%20Anexo%201%29.pdf).

Procurando minimizar as adversidades a que a terceira idade pode conduzir procuramos desenvolver uma diversidade de atividades que pretendem ir ao encontro dos gostos, desejos, potencialidades e necessidades de cada utente, aliando, sempre, a vontade do utente com a necessidade de desenvolver algo.

De salientar que, a definição e, posterior aprovação por parte da Assembleia Geral de Irmãos, conforme estipula o Compromisso desta Instituição, do Plano de Atividades, não implica que o mesmo não poderá, ao longo do ano, sofrer algumas alterações, de acordo com acontecimentos não programados e/ou com novas atividades, consideradas mais apropriadas à data de realização.

Considerando-se, pelo exposto, a animação com um estímulo permanente da vida mental, física e afetiva da pessoa idosa, o atual documento tem como objetivos:

Objetivo Geral:

- **Valorizar as competências, saberes e cultura dos idosos**, sendo indispensável o conhecimento dos idosos, das suas características pessoais, das suas capacidades, das suas dificuldades e dos seus gostos.

Objetivos específicos:

- Proporcionar atividades de animação diversificadas;
- Promover a autoestima do idoso, estimulando o envolvimento do mesmo na vida da Instituição;



Dhino
Rf
Dhino
Dhino

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

- Estimular a mobilidade dos idosos e o conhecimento de novos lugares e pessoas;
- Potenciar as dimensões física, biológica, psíquica, intelectual, espiritual, emocional, cultural e social;
- Promover o contacto e trocas entre idosos Institucionalizados e outros idosos, crianças jovens e comunidade, em geral;
- Proporcionar uma maior ligação entre os idosos e a família, reforçando os laços afetivos entre eles;
- Promover intercâmbios entre idosos de diferentes lugares;
- Otimizar e compreender as funções cognitivas, as necessidades, as expectativas e as motivações dos idosos;
- Proporcionar aos idosos motivos de boa disposição e de contacto com o exterior;
- Promover a ocupação de tempo livre;
- Contribuir para um estilo de vida ativa;
- Valorizar as competências, capacidades, saberes, costumes, tradições e cultura dos idosos;
- Inculcar sentimentos de pertença;
- Dinamizar espaços;
- Valorizar e reconhecer capacidades;
- Estimular a memória;
- Recordar vivências;
- Transmitir valores;
- Estimular a criatividade;
- Observar e ser observados;
- Recordar músicas tradicionais;
- Captar momentos e pessoas para recordar;
- Exteriorizar sentimentos;
- Melhorar as relações interpessoais e a comunicação com os outros, utentes, funcionários e visitantes;



Handwritten signature in blue ink, possibly reading 'D. ...' and 'Santos'.

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

- Otimizar a participação na vida da instituição;
- Valorizar a formação ao longo da vida;
- Contribuir para um envelhecimento ativo e integrado.

Assim sendo o programa de intervenção para o ano 2017 é o seguinte:

- ✓ Ateliê de Estimulação Cognitiva em Grupo;
- ✓ Ateliê de Estimulação Sensorial;
- ✓ Ateliê de Culinária;
- ✓ Ateliê de Costura;
- ✓ Ateliê Mãos à Obra;
- ✓ Ateliê de Expressão Oral e Escrita;
- ✓ Ateliê de Informática;
- ✓ Ateliê de Dinâmicas de Grupo;
- ✓ Ateliê Gerações;
- ✓ Atuações de grupos convidados ou outros.

Ateliê de Estimulação Cognitiva em Grupo

Objetivos	Atividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none">- Promover a orientação;- Estimular a memória;- Estimular capacidades de Linguagem;- Desenvolver as Gnosias;- Trabalhar atenção e concentração.	<ul style="list-style-type: none">- Jogos de destreza manual;- Exercícios de Conhecimento e realização de ações;- Exercícios de memória recente, imediata, episódica e semântica;- Jogos de destreza manual;- Jogos de semelhanças e diferenças;- Conhecimento numérico e capacidade de contar;- Exercícios de compreensão de ordens;- Exercícios de nomeação;- Jogos de vocabulário;- Jogos de atenção;- Exercícios de reminiscências visuais;	<ul style="list-style-type: none">- Partilha de conhecimentos;- Manter e melhorar as capacidades cognitivas;- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia das AVD's e independência pessoal.



Handwritten signatures and initials in blue ink.

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

	<ul style="list-style-type: none"> - Jogos de reconhecimento auditivo; - Jogos de reconhecimento tátil; - Jogos de reconhecimento olfativo; - Exercícios de leitura e escrita. 	
--	--	--

Ateliê de Culinária

Objetivos	Atividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none"> - Partilhar conhecimentos de receitas antigas; - Promover a confeção de refeições de acordo com as receitas; - Estimular a motricidade fina; - Promover o convívio entre idosos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Confeção de bolinhos secos; - Confeção de doces; - Confeção de bolos; - Confeção de salgados; - Elaboração de um livro de receitas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal; - Partilha dos produtos confeccionados.

Ateliê de Costura

Objetivos	Atividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none"> - Ir ao encontro dos gostos do cliente; - Desenvolver a motricidade fina; - Produzir pequenos trabalhos; - Elaborar trabalhos para épocas festivas do ano (Natal, Carnaval, Páscoa, Halloween). 	<ul style="list-style-type: none"> - Trabalhos em feltro; - Saquinhos de cheiro; - Pequenos arranjos; - Confeção de pequenos trabalhos para épocas específicas; - Porta-moedas; - Bonecas de pano. 	<ul style="list-style-type: none"> - Partilha de conhecimentos; - Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia das AVD's e independência pessoal; - Venda de Trabalhos realizados.

Ateliê de Atividades Religiosas

Objetivos	Atividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de oração; - Desenvolver o lado espiritual e religioso; - Proporcionar aos clientes o sacramento da reconciliação; - Potenciar a participação da comunidade na eucaristia. 	<ul style="list-style-type: none"> - Celebração da eucaristia; - Leitura dos mistérios; - Rezar o terço; - Assistir a cerimónias religiosas (ao vivo pela televisão). 	<ul style="list-style-type: none"> - Satisfação dos nossos clientes.



Handwritten signatures and initials in blue ink.

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

Ateliê Mãos à Obra

Objetivos	Atividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a motricidade fina; - Estimular a criatividade; - Precisão manual e a coordenação psico-motora. 	<ul style="list-style-type: none"> - Trabalhos em papel (corte; colagem e pintura); - Trabalhos com recursos a materiais reciclados; - Trabalhos com pastas moldáveis (barro, plasticina). 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal; - Exposição e venda de trabalhos realizados.

Ateliê de Estimulação Sensorial

Objetivos	Atividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none"> - Reagir a estímulos visuais; - Reagir a estímulos auditivos; - Reagir a estímulos táteis; - Reagir a estímulos olfativos; - Reagir a estímulos gustativo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Dirigir os olhos para um estímulo luminoso; - Seguir com os olhos um objeto; - Reagir à sua imagem no espelho; - Olhar na direção de uma fonte sonora; - Responder à voz do técnico; - Distinguir as vozes dos animais mais comuns; - Reagir às várias partes do corpo; - Explorar objetos; - Reagir aos diferentes sabores (doce, salgado); - Diferenciar alguns cheiros. 	<ul style="list-style-type: none"> - Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal.

Ateliê de Dinâmicas de Grupo

Objetivos	Atividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a expressão corporal e as funções psicomotoras; - Fomentar o desenvolvimento emocional e cognitivo; - Desenvolver a criatividade; - Potenciar o espírito de interajuda e promover as relações sociais. 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogos de apresentação; - Jogos de sensações; - Jogos narrativos; - Jogos com adereços; - Jogos de atenção, memória, linguagem, criatividade / imaginação, cooperação; - Jogos de relaxamento. 	<ul style="list-style-type: none"> - Partilha de saberes; - Aumento da autonomia dos clientes.



Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

Ateliê Gerações

Objetivos	Atividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none">- Continuar a unir gerações;- Mudar a percepção da velhice e a do envelhecimento aos mais novos;- Proporcionar momentos lúdicos e recreativos;- Partilhar vivências e histórias entre as gerações;- Educar para o respeito pela diferença;- Aumento do autoestima.	<ul style="list-style-type: none">- Comemoração de épocas festivas;- Histórias tradicionais;- Hora do Conto;- Jogos pedagógicos;- Dramatizações;- Trabalhos manuais;- Confeção de doçaria e salgados;- Concertos musicais.	<ul style="list-style-type: none">- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal;- Aumento da confiança dos clientes.

As atividades, aqui referidas, apresentam os seguintes benefícios:

Benefícios de saúde: um idoso ativo será, necessariamente, um idoso mais saudável. Sobretudo no caso das atividades físicas, o idoso encontrará, sempre, uma forma de se exercitar, combatendo muitas das doenças típicas da velhice, atuando não só como agente de prevenção, mas, também, terapêutico, para eventuais problemas já sentidos. Uma vida mais ativa, sobretudo nesta idade, levará a um aumento do bem-estar e da qualidade de vida.

Benefícios sociais: O envolvimento em, uma ou várias, atividades promove o convívio com diferentes pessoas, a partilha de experiências e vivências comuns e, sobretudo, o experimentar de algo novo.

Benefícios psicológicos: O aumento do bem-estar físico e social levará a que o idoso se sinta bem consigo próprio e com a vida, descobrindo (ou nalguns casos, redescobrando) o prazer de viver. A depressão é um grave problema da terceira idade, e que melhor forma existirá de a combater.

Gabinete de Fisioterapia - Atividades diárias

A Fisioterapia é uma área da saúde responsável por promover, melhorar, manter e reabilitar as capacidades de mobilidade e funcionalidade das pessoas em qualquer fase do ciclo de vida. O seu principal interesse e objetivo é



Handwritten signatures in blue ink.

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

identificar e maximizar a qualidade a qualidade de vida e o potencial de cada indivíduo.

A Fisioterapia Geriátrica desempenha um papel fundamental na manutenção e melhoria das capacidades funcionais do idoso, contribuindo para um envelhecimento saudável e consequente melhor qualidade de vida.

O trabalho desenvolvido nesta área foca a pessoa como um todo, considerando não só o bem-estar físico, como, também, o seu bem-estar psicológico, emocional e social, de forma a garantir uma correta avaliação, diagnóstico e a elaboração de um plano de intervenção adequado às necessidades específicas de cada um.

Quando consideramos o contexto do idoso institucionalizado potencializamos a capacidade de tratar a pessoa e não apenas a condição física, pela importância do trabalho multidisciplinar desenvolvido com todos os órgãos de trabalho da instituição.

Desta forma, podemos considerar os seguintes **objetivos gerais** da Fisioterapia Geriátrica:

- 1) Promover a autonomia e independência dos indivíduos nas atividades da vida diária;
- 2) Promover o bem-estar físico, psicológico, emocional e social dos indivíduos;

Por fim, consideramos os seguintes **objetivos específicos**:

- 1) Manter e melhorar as capacidades funcionais do indivíduo, tais como:
 - Equilíbrio e controlo postural;
 - Coordenação motora;
 - Condicionamento aeróbio;
 - Força muscular;
 - E, capacidade ventilatória;
- 2) Promover o sentido de colaboração e entreaajuda;



Handwritten signatures and initials in blue ink.

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

- 3) Diminuir os níveis de *stress* e ansiedade;
- 4) Melhorar a autoestima e autoconceito.

Comemoração de Datas Festivas

Com a finalidade de proporcionar a interação, a alegria e o dinamismo entre os clientes da Instituição e, também, dos respetivos familiares e toda a comunidade, em geral, é importante organizar festas para comemorar os aniversários de cada cliente, festas religiosas, festas populares, onde os utentes possam preparar exposições dos trabalhos manuais, fotografias e espetáculos (no quadro abaixo estão descritas essas atividades).

Tabela descritiva de data, comemoração, objetivos e atividades

Atividades Sociais			
Data	Comemoração	Objetivos	Atividades
6 de janeiro	Dia de Reis	<ul style="list-style-type: none">• Estimular a imaginação e a criatividade;• Promover o convívio e a partilha;• Valorizar os usos e costumes.	<ul style="list-style-type: none">• Elaboração de coroas;• Invenção de uma canção de Reis.
14 de fevereiro	Dia dos namorados	<ul style="list-style-type: none">• Reconhecer diferentes sentimentos;• Promover sentimentos positivos entre os idosos.	<ul style="list-style-type: none">• Discussão em grupo sobre diferentes sentimentos.
28 de fevereiro	Carnaval	<ul style="list-style-type: none">• Compreender o significado desta quadra festiva;• Desenvolver a criatividade;• Promover o convívio, a amizade e a alegria;	<ul style="list-style-type: none">• Realização de vários trabalhos de artes plásticas para decoração da sala de convívio;• Realização e decoração de máscaras;



Handwritten signature in blue ink.

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

			<ul style="list-style-type: none"> • Lanche partilhado para os idosos e as crianças.
8 de março	Dia da Mulher	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizar os idosos para a comemoração deste dia; 	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de uma lembrança para se oferecer às mulheres.
19 de março	Dia do Pai	<ul style="list-style-type: none"> • Promover a aproximação com a família; • Valorizar o papel do cliente na família; 	<ul style="list-style-type: none"> • Realização de cartões e lembranças para distribuir a todos os clientes.
21 de março	Início da primavera Dia da árvore	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver a orientação temporal; • Promover a cooperação e o trabalho de grupo; 	<ul style="list-style-type: none"> • Plantar uma árvore/planta no jardim/vaso.
16 de abril	Páscoa	<ul style="list-style-type: none"> • Reconhecer e valorizar as tradições e costumes; • Proporcionar um momento de cariz religioso aos idosos; 	<ul style="list-style-type: none"> • Confeção de motivos decorativos alusivos a esta data;
23 de abril	Dia do Livro	<ul style="list-style-type: none"> • Incentivar e valorizar a leitura; • Promover o convívio entre crianças e idosos; 	<ul style="list-style-type: none"> • Leitura de uma história aos idosos.
25 de abril	Dia da Liberdade	<ul style="list-style-type: none"> • Valorizar o que foi o 25 Abril; 	<ul style="list-style-type: none"> • Valorizar o que foi o 25 Abril, contar histórias e acontecimentos da época
15 de maio	Dia da família	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizar os idosos para comemoração deste dia; 	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de uma lembrança para oferecer aos familiares de cada



Handwritten signatures and initials in blue ink.

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

			idoso.
10 de junho	Dia de Portugal	<ul style="list-style-type: none"> • Compreender o significado desta comemoração; 	<ul style="list-style-type: none"> • Realização de um cartaz coletivo relacionado com o nosso país.
junho	Santos Populares	<ul style="list-style-type: none"> • Conhecer e valorizar as tradições e costumes desta data festiva; • Promover o convívio entre os idosos, seus familiares e funcionários; • Proporcionar momentos de alegria e de partilha; 	<ul style="list-style-type: none"> • Confeção de motivos decorativos alusivos aos Santos populares; • Realização de uma sardinhada com a participação dos familiares dos idosos.
21 de junho	Início do verão	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver a orientação temporal; • Promover a cooperação e o trabalho de grupo; 	<ul style="list-style-type: none"> • Realização de um cartaz alusivo ao verão.
26 de julho	Dia dos Avós	<ul style="list-style-type: none"> • Incentivar a partilha e convívio entre as crianças e os idosos; 	<ul style="list-style-type: none"> • Realização de jogos tradicionais; • Juntar avós e netos.
21 de setembro	Início do outono	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver a orientação temporal; • Promover a cooperação e o trabalho de grupo; 	<ul style="list-style-type: none"> • Realização de um cartaz alusivo ao outono.
1 de outubro	Dia do Idoso	<ul style="list-style-type: none"> • Valorizar a comemoração deste dia; • Promover o convívio e a partilha entre os idosos; 	<ul style="list-style-type: none"> • Participação na celebração do lar.



Handwritten signatures and initials in blue ink.

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

31 de outubro	Halloween	<ul style="list-style-type: none"> • Compreender a celebração desta data; 	<ul style="list-style-type: none"> • Confeção de diferentes motivos decorativos alusivos a esta celebração.
11 novembro	S. Martinho	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular a imaginação e a criatividade; • Manter e valorizar as tradições; • Promover o convívio entre familiares, idosos e funcionários. 	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de trabalhos de expressão plástica relacionados com o S. Martinho; • Comemoração com um Magusto.
8, 9 e 10 de dezembro	Vitifrades	<ul style="list-style-type: none"> • Manter e valorizar as tradições; • Estimular a imaginação e a criatividade; • Proporcionar momentos de convívio e reencontro entre amigos e familiares. 	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de trabalhos de expressão plástica para exposição; • Divulgação da nossa instituição.
21 de dezembro	Início do inverno	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver a orientação temporal; • Promover a cooperação e o trabalho de grupo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Realização de um cartaz alusivo ao inverno.
Do dia 15 ao dia 25 de dezembro	Natal	<ul style="list-style-type: none"> • Valorizar as tradições e costumes desta festividade; • Reconhecer os valores do Natal; • Estimular a imaginação e a criatividade; • Desenvolver o espírito de solidariedade; • Proporcionar o convívio e a partilha entre idosos, seus 	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de elementos decorativos alusivos ao Natal; • Confeção de prendas para oferecer aos familiares; • Preparação de uma representação realizada pelos idosos para apresentar aos familiares no jantar de Natal;



Diário
Rf
Janaína
Q

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

		familiares e funcionários.	• Realização da festa de Natal (familiares/idosos/colaboradores).
--	--	----------------------------	---

Para além das atividades acima apresentadas, outras surgem, ainda sem data agendada, mas que se consideram ser pertinentes, tendo em consideração os objetivos anteriormente referidos. Assim, é nosso propósito desenvolver algumas atividades diversificadas, tais como:

- **Dia das Profissões** (no decurso de um período do dia, manhã ou tarde, pretende-se que os utentes que queiram participar possam testemunhar e opinar acerca da sua profissão);
- **Concretização de sonhos** (com esta atividade, pretende-se que os utentes escrevam, num quadro de ardósia, ou relatem, aqueles que não sabem escrever, um sonho que gostariam de ver concretizado, sendo que, é nosso intuito tentarmos a realização de alguns desses sonhos);
- **Visita ao Museu Etnográfico de Vidigueira** (pretende-se dar a conhecer o património do nosso concelho e estimular a memória através da visualização de objetos do seu tempo de estudante ou profissional);
- **Ida à praia** (à imagem da viagem já realizada, e sendo que a avaliação foi bastante positiva, pretende-se repetir a experiência, proporcionando aos nossos utentes um dia de distração, o contacto com a água salgada e o sol, benefícios conhecidos para a saúde);
- **Visita ao Santuário de Fátima** (para todos os utentes crentes, que gostariam de visitar este local de oração, correspondendo a vários pedidos que nos têm chegado);
- **Visita a uma adega / herdade do concelho** (tendo em conta a visita feita à Adega do Quetzal, muito apreciada pelos nossos utentes, é nosso propósito proporcionar-lhes o contacto com a natureza e com uma realidade que eles tão bem conhecem);



Handwritten signatures in blue ink, including the name "D. J. P." and "J. P. S.".

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

- **Cultivo de uma horta biológica** (com esta atividade pretende-se proporcionar aos nossos utentes o contacto com a terra, apelando aos seus saberes e à sua cultura, ao relembrar de tempos passados. Os produtos cultivados ou plantados na nossa horta, serão para consumo próprio, o que aumenta a autoestima dos nossos utentes, pois sentem-se úteis para a comunidade, em geral);
- **Aulas de hidroginástica** (esta atividade física, tem como objetivo promover o exercício, procurando benefícios para a saúde dos nossos utentes, mas também a distração, o convívio e o contacto com a comunidade exterior).



Handwritten signatures and initials in blue ink.

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

Plano de Formação 2017

Designação da ação	Data Prevista de Início	Data Prevista de Fim	Estado	Projeto/ Entidade formadora
Suporte Básico de Vida	Final do ano	A Agendar	Ação de formação- Aprovada - a realizar	BVV
Simulacro “ Evacuação edifícios”	Início do ano	1º semestre 2017 A Agendar	Ação de formação- Aprovada - a realizar	BVV
Formação em Princípios de Segurança, higiene e saúde no Trabalho (cozinha)	Final do ano	1º semestre 2016 A Agendar	Ação de formação- Aprovada - a realizar	Bom Ambiente
Campanha de Lavagem das Mãos	A Agendar	A Agendar	Ação de formação- Aprovada - a realizar	Formação interna SCMVF
Segurança, Eficácia e Proteção articular no manuseamento do utente	A Agendar	A Agendar	Ação de formação- Aprovada - a realizar	Formação interna SCMVF
Workshop "A Diabetes"	A Agendar	A Agendar	Ação de formação- Aprovada - a realizar	Formação interna SCMVF
Saúde da Pessoa Idosa – Cuidados Básicos	A Agendar	A Agendar	Ação de formação- Aprovada - a realizar	Formação interna SCMVF
Workshop “A importância dos posicionamentos”	A Agendar	A Agendar	Ação de formação- Aprovada - a realizar	Formação interna SCMVF
Gestão de Stress no Trabalho	Início do Ano A Agendar	Início do Ano A Agendar	Ação de formação- Aprovada - a realizar	Formação interna SCMVF



Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

Handwritten signatures in blue ink, including "Dhy", "RF", "Bauas", and a circular stamp.

**"Chegar à velhice nos proporciona a satisfação de ter vencido
a grande batalha cujo nome é vida."**

Tamires, in https://pensador.uol.com.br/sobre_a_velhice/7/



Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

Thiz
RF
Santos
E

Referências Bibliográficas:

<http://www.recadosonline.com/dia-internacional-da-terceira-idade.html>, acesso em 03/11/2016;

http://repositorio.ipl.pt/bitstream/10400.21/2934/5/Idosos%20ativos%2c%20idosos%20saud%c3%a1veis_Projeto%20%28Introdu%c3%a7%c3%a3o%20a%20Anexo%201%29.pdf, acesso em 03/11/2016;

https://pensador.uol.com.br/sobre_a_velhice/7/, acesso em 03/11/2016;

https://pensador.uol.com.br/frases_para_idosos/, acesso em 08/11/2016.



Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

Handwritten signatures and initials in blue ink, including "RF" and "Santos".

ANEXO II



Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

Dlee/ Rf Gomes

MEMÓRIA DESCRITIVA E JUSTIFICATIVA DO ORÇAMENTO PARA O ANO 2017

INTRODUÇÃO

No cumprimento da Lei e do Compromisso da Irmandade, e de acordo com o preceituado na alínea e) do Art.º 27º, compete à Mesa Administrativa elaborar durante o mês de Novembro de cada ano o Plano de Atividades e Orçamento de Exploração Previsional e Investimentos para o ano seguinte. **(Art.º 22 nº 2 alínea c) do compromisso)**

De acordo com o Compromisso o orçamento deve ser submetido ao respectivo órgão de fiscalização para dele se obter parecer e ser apresentado à Assembleia Geral Ordinária que deverá proceder à sua aprovação.

No respeito da legalidade e do Compromisso, propõe-se à Assembleia Geral o presente, Plano de Atividades e Orçamento de Exploração Previsional e Investimentos, para sua discussão, votação e aprovação.

CONTEXTO GERAL

A instituição vem ao longo destes últimos anos desenvolvendo esforços, no sentido de encontrar as soluções mais adequadas, para as necessidades da população de maior faixa etária do nosso concelho e concelhos vizinhos.

Procuramos desenvolver e inovar, a prestação de serviços, utilizando novos métodos, adequados às necessidades da população mais envelhecida, desenvolvendo diversa atividades individuais em grupo, contempladas no nosso plano anual de atividades. Trata-se de um documento dinâmico, sempre em aberto, na perspectiva de ser melhorado de modo a responder às necessidades dos nossos clientes.

Continuamos a apostar na melhoria da qualificação dos recursos humanos, considerando estes como um vector fundamental para a melhoria da qualidade dos serviços prestados.

É, com base nos pressupostos enunciados, que elaborámos este orçamento de exploração previsional e investimento, de modo a cumprir o planeado no Plano de Atividades, a desenvolver durante o ano de 2017.

Tentamos, que este seja o máximo rigoroso, e a exemplo de anos anteriores consideramos sempre por defeito a rubrica das receitas, mas por excesso a de despesas, no sentido de gerir sempre com empenho e espírito de missão pública, esta nossa instituição.

Este documento tem como base contabilística, o mesmo tratamento dos anos anteriores nos números, que temos conhecimento entre o mês de Janeiro/Setembro



Handwritten signatures and initials in blue ink.

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

do corrente ano, procurando que eles reflitam a maior realidade possível, visto que eles serão nesta fase, sempre previsionais.

Seguidamente passamos à análise com algum detalhe do acima referenciado.

RENDIMENTOS

O total dos rendimentos previstos para o ano de **2017** é de **€ 798.201,34**, distribuídos pelas seguintes rubricas.

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS	457.362,36
SUBSIDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO	257.412,87
OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	80.236,11
JUROS DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES	3.190,00
TOTAL	798.201,34

Comparando com orçamentos de anos anteriores, verifica-se que se tem vindo a melhorar o total de rendimentos.

Continuamos a manter a ocupação máxima de utentes no lar, sendo que este ano, ela foi alargada de 51 utentes para 55, o que se traduzirá no previsível acréscimo de rendimentos.

Na rubrica de Subsídios apresenta uma ligeiro acréscimo, devido a obtenção de mais seis vagas no acordo com a Segurança Social, estando contemplados para o ano de 2017, 41 utentes subsidiados, situação que teve início em Março de 2016.

A comparticipação do município continua a manter-se nos mesmos valores do ano anterior e continuaremos a privilegiar candidaturas a verbas dos programas ocupacionais a que esta instituição se candidata junto do IEFP, no sentido de poder proporcionar apoio na inserção emprego.

A rubrica de Outros Rendimentos, apresenta um forte acréscimo, derivado de estar contemplado como receita os subsídios de alimentação, atribuídos em espécie aos funcionários, mantendo-se as verbas referentes aos subsídios ao investimento efetuado e outros rendimentos suplementares.

A rubrica de Juros e Outros Rendimentos Similares apresenta uma quebra, derivado ao abaixamento das taxas de juro que têm vindo a ser praticadas pelas instituições financeiras.

GASTOS

Os gastos previstos aumentaram, na proporção dos rendimentos, no entanto foram considerados com prudência no sentido de uma gestão criteriosa que se deve sempre ter quando se está numa missão de serviço público.

O quadro seguinte apresenta as principais rubricas de gastos com valores orçamentados para o ano de 2017.



Handwritten signatures and initials in blue ink.

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

CUSTO DOS INVENTÁRIOS VENDIDOS E DAS MATÉRIAS CONSUMIDAS	91.257,10
FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	195.232,90
GASTOS COM PESSOAL	392.202,09
GASTOS DEPRECIAÇÃO E DE AMORTIZAÇÃO	75.918,34
OUTROS GASTOS E PERDAS	1.389,00
GASTOS DE FINANCIAMENTO	33.617,00
TOTAL	789.616,43

O Custo das Matérias e Materiais Consumidos, são os necessários à prestação de serviços a serem fornecidos aos clientes, e tem como base, os valores médios mensais contabilizados entre o mês de Janeiro e Setembro do corrente ano, a exemplo das rubricas que se seguem:

Os gastos com os Fornecimentos e Serviços Externos, sofreram um acréscimo, devido à utilização pela instituição de serviços especializados externos, (salientando a contratação de serviços jurídicos) e também ao aumento de fornecimento dos custos de energia e limpeza, higiene e conforto, sendo que esta última rubrica, tem merecido por parte da instituição, uma atenção redobrada.

FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	
SERVICOS ESPECIALIZADOS	89.606,66
SUBCONTRATOS	2.980,44
TRABALHOS ESPECIALIZADOS	54.133,00
PUBLICIDADE E PROPAGANDA	101,48
VIGILANCIA E SEGURANÇA	594,56
HONORARIOS	21.904,50
CONSERVACAO E RAPARACAO	9.835,18
SERVICOS BANCARIOS	57,50
MATERIAIS	8.700,95
FERRAMENTAS E UTENSILIOS	6.366,78
MATERIAL ESCRITORIO	2.334,17
JORNAIS E REVISTAS	0,00
ENERGIA E OUTROS FLUIDOS	57.985,22
ELECTRICIDADE	37.931,80
COMBUSTIVEIS	1.685,05
AGUA	7.605,52
GAS	10.762,85
DESLOCACOES ESTADAS E TRANSPORTES	4.421,95
REFEICOES E ALOJAMENTO,	4.421,95



Handwritten signatures and initials in blue ink.

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

PORTAGENS	
SERVICOS DIVERSOS	34.518,12
OUTROS ALUGUERES	3.386,10
COMUNICACAO	3.566,62
SEGUROS	4.737,40
CONTENCIOSO E NOTARIADO	231,00
DESPESAS DE REPRESENTACAO	0,00
LIMPEZA HIGIENE E CONFORTO	22.489,00
OUTROS SERVIÇOS	108,00
TOTAL	195.232,90

Os gastos com pessoal representam a principal despesa da instituição.

Esta rubrica, continua a exemplo de anos anteriores a aumentar, devido aos cuidados que devemos ter com os utentes, bem como a sua vigilância, que tem que estar sempre operacional durante todas as 24h dos 365 dias. Continuamos a manter a função social para que esta instituição está vocacionada, efetuando candidaturas, junto do IEFP e a colaborar na inserção de pessoas com algum grau de deficiência, criando condições para a sua posterior inserção no mercado de trabalho.

REMUNERAÇÕES ORGAOS DIRECTIVOS	0,00
REMUNERAÇÕES PESSOAL	328.404,48
ENCARGOS SOBRE AS REMUNERAÇÕES	56.668,37
SEGUROS AC. TRABALHO	2.347,58
OUTROS GASTOS COM PESSOAL	4.781,66
TOTAL	392.202,09

Os gastos para as depreciações mantem-se dentro dos parâmetros definidos no ano anterior, quanto à vida útil e esperada.

ACTIVOS FIXOS TANGÍVEIS	2.488.070,83	TAXA	75.918,34
Sujeito a 2,5%	2.226.139,75	2,50%	55.653,50
Sujeito a 12,5%	27.411,80	12,50%	3.426,48
Sujeito a 12,5%	35.793,31	12,50%	4.474,16
Sujeito a 6,25%	77.240,97	6,25%	4.827,54
Sujeito a	22.560,71	5,33%	1.204,44



Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

5,33%			
Sujeito a 7,14%	88.686,49	7,14%	6.332,22

Outras perdas e gastos têm um significado diminuto em relação às outras rubricas e inserem-se nos custos suplementares a que todas as instituições estão sujeitas, impostos e quotas entre outros.

Na rubrica de gastos de financiamento o valor orçamentado tem vindo a diminuir em face de termos diminuído os financiamentos obtidos e consequente juros que sobre eles incidem.

INVESTIMENTOS

A instituição não prevê para o corrente ano a realização de investimentos.

CONCLUSÃO

As previsões que estimamos, confirmam a obtenção de um resultado liquido positivo no valor de € 8.584,91, tentando-o aproximar do zero, proporcionando a quem nos paga, que tudo lhe seja devolvido nos serviços que a instituição lhe põe a disposição.

Acreditamos que temos condições para cumprir o orçamento apresentado, uma vez que ele foi elaborado realisticamente e com a prudência necessária.


Vila de Frades, 11 de Novembro de 2016

A Mesa Administrativa

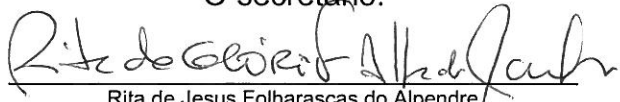
O Provedor:


António Joaquim Gordo Pereira Carapeto

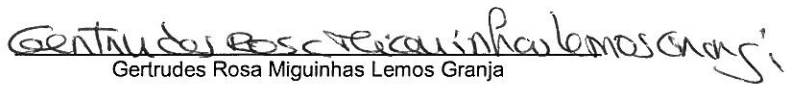
O Vice Provedor:


Esperança Maria Frausto Direitinho


O secretário:


Rita de Jesus Folharascas do Alpendre

O Tesoureiro:


Gertrudes Rosa Miguinhas Lemos Granja

O Vogal:


Susana Isabel Candeias Damas