

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA D VILA DE FRADES

ACTA NÚMERO DOIS DE DOIS MIL E DEZOITO

Aos vinte e quatro dias do mês de Novembro de dois mil e dezoito, pelas quinze horas e trinta minutos, reuniu nas instalações do Lar da Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades, sito no lote trinta e quatro do loteamento do Poço da Figueira em Vidigueira, em sessão ordinária, a Assembleia Geral da Santa Casa da Misericórdia Vila de Frades, convocada nos termos da alínea c) do artigo vigésimo segundo e do artigo vigésimo terceiro do Compromisso da Irmandade, com a seguinte ordem de trabalhos: -----

Ponto um - Informações-----

Ponto dois – Análise e votação do Plano de Atividades e Orçamento de Exploração Previsional e Investimento para 2019-----

Aberta a sessão pela Presidente da Mesa da Assembleia-Geral foi dada a palavra ao Provedor que entrando no ponto número um informou os irmãos que como podem verificar a vedação está feita, faltando apenas a ligação elétrica dos portões, embora já esteja cinquenta por cento paga. -----

Vamos candidatar aos fundos comunitários o melhoramento da eficiência energética, a instalação de painéis fotovoltaicos, o melhoramento do aquecimento de águas e a aquisição de mobiliário e equipamento que seja elegível. Para tal e caso seja necessário solicitamos que a Assembleia Geral dê poderes à Mesa Administrativa para efectuar todas as diligências necessárias para proceder à candidatura. A Assembleia pronunciou-se favoravelmente concedendo os poderes solicitados. -----

No próximo dia vinte e um de Dezembro irá realizar-se, a partir das dezasseis horas, a já tradicional Festa de Natal, extensiva a utentes e familiares. Para esta confraternização deixou um convite para a participação de todos os presentes. -----

Prevemos uma situação de alguma dificuldade de gestão, resultante do aumento de despesas com pessoal resultante do aumento do salário mínimo e da quase impossibilidade de aumento da mensalidade dos nossos utentes. Recordamos que ao longo dos anos nenhum utente sofreu qualquer aumento da mensalidade.

Pretendemos uma redefinição de capacidade, aumento para sessenta lugares. Esta pretensão foi recusada pela Segurança Social, mas iremos voltar a solicitá-la, pois só assim teremos estabilidade financeira.-----

Entrou-se no ponto dois e foi dada a palavra à Diretora Técnica, Dra. Marisa Pisco para apresentação das linhas gerais do Plano de Atividades para dois mil e dezanove, que se anexa a esta ata como Anexo I e que dela faz integrante. Foi feita a contextualização geral do mesmo, que visa intervir a diversos níveis através do desenvolvimento de um conjunto de actividades que permitam melhorar a qualidade de vida dos nossos utentes.-----

Reconhecendo que, é na melhoria da qualidade dos recursos humanos, que se consegue garantir e melhorar o bem-estar dos nossos utentes, continuaremos a investir na formação dos nossos funcionários, quer através de acções de formação creditadas, quer através da formação contínua, com recurso aos meios da instituição e de outras com as quais estabelecemos protocolos de cooperação-----

Não havendo questões por parte da assembleia foi O Plano de Atividades colocado à votação, tendo sido aprovado por unanimidade. -----

A seguir foi dada a palavra ao Provedor para apresentação e esclarecimentos do Orçamento de Exploração Previsional e Investimento para dois mil e dezanove, que se anexa a esta ata como Anexo II e que dela faz parte integrante.-----

Foi feita a contextualização do mesmo salientado que: Continua a instituição a desenvolver esforços, tentando encontrar as mais variadas soluções, no sentido de manter com a população mais envelhecida do nosso concelho, em particular, e alargando também a outros concelhos do nosso distrito, uma relação de confiança no futuro. -----

A exemplo de anos anteriores, temos vindo a desenvolver esforços no sentido da melhoria da qualidade dos serviços prestados. É com base no trabalho, que pretendemos desenvolver, durante o próximo ano, que elaborámos este orçamento de exploração previsional, procurando ir ao encontro do proposto no Plano de Atividades. Procurámos, ter o máximo rigor, no sentido de gerir sempre com empenho, e espírito de missão pública, esta nossa instituição.-----

A base contabilística, foram as despesas e receitas obtidas entre os meses de Janeiro e Setembro do corrente ano, procurando que elas reflitam tanto quanto possível a realidade, embora reconhecendo que serão sempre previsionais.-----

Passou depois à apresentação do orçamento sendo de referir alguns dados: Prevê-se um total de receitas para o ano de 2019 é de € 794.721,44, resultantes das seguintes rubricas: PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS - quatrocentos e oitenta e seis mil seiscentos e trinta e sete euros e sessenta e cinco cêntimos; SUBSIDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO – duzentos e vinte e sete mil trezentos e trinta e oito euros E SEIS cêntimos; OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS – setenta e nove mil seiscentos e quarenta e cinco euros e setenta e três cêntimos; JUROS DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES – mil e cem euros. -----

Prevê-se igualmente um total de gastos de setecentos e noventa e quatro mil quinhentos e cinquenta e dois euros, distribuídas pelas seguintes rubricas: CUSTO DOS INVENTÁRIOS VENDIDOS E DAS MATÉRIAS CONSUMIDAS – oitenta e três mil quatrocentos e noventa e três euros; FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS – cento e cinquenta e sete mil e cinquenta euros; GASTOS COM PESSOAL – quatrocentos e quarenta e três mil novecentos e cinquenta e sete euros; GASTOS DEPRECIACÃO E DE AMORTIZAÇÃO – setenta e um mil novecentos e sessenta e oito euros; GASTOS DE FINANCIAMENTO – trinta e três mil e novecentos e doze euros; OUTROS GASTOS E PERDAS – quatro mil cento e setenta e dois euros.-----

Do orçamento apresentado resulta um resultado líquido positivo de cento e sessenta e nove euros e quarenta e quatro cêntimos.-----

É um orçamento equilibrado que continua a ter por base uma política assente na qualidade nos serviços prestados. Não havendo questões foi o orçamento colocado à votação tendo sido aprovado por unanimidade.-----

O Presidente do Conselho Fiscal pediu a palavra e salientou as dificuldades por que passam as instituições da área social devido à desresponsabilização do estado. O equilíbrio entre os valores da receita e despesa não é o desejável, pois impedirá um investimento futuro. O ideal seria um saldo positivo idêntico ao valor de Gastos

Depreciação e de Amortização, o que nos permitiria enfrentar e ultrapassar situações inesperadas no futuro. -----

Nada mais havendo a tratar deu-se a reunião por encerrada. Para constar, lavrou-se a presente ata que depois de lida foi aprovada por todos os presentes e vai ser assinada pela Presidente e pela Secretária.-----

A Presidente da Mesa da Assembleia Geral Isabel Lúcia Semano Almeida Reis

A Secretária da Mesa da Assembleia Geral Marta de Brito



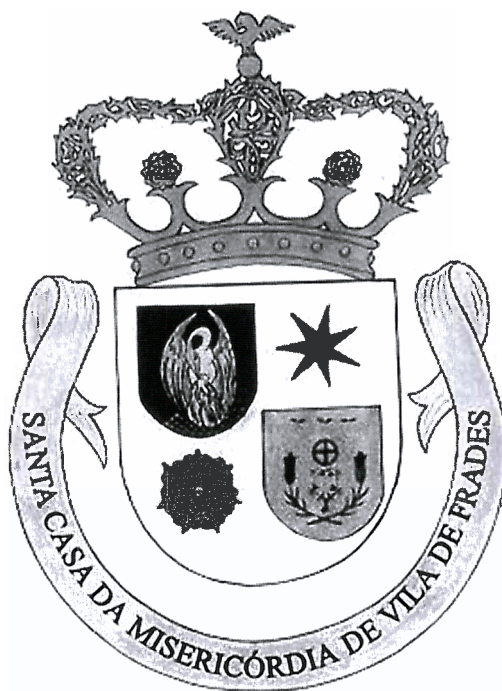
ANEXO I

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE VILA DE FRADES

LAR ENTARDECER SOLIDÁRIO

Handwritten signature and date:
2003

Handwritten signature:
Olivero



PLANO DE ATIVIDADES 2019

"Se o tempo envelhecer o seu corpo mas não envelhecer a sua emoção,
você será sempre feliz."

Augusto Cury

De
D
S
L

De salientar que, a definição e posterior aprovação por parte da Assembleia Geral de Irmãos, conforme estipula o Compromisso desta Instituição, do Plano de Atividades, não implica que o mesmo não poderá, ao

longo do ano, sofrer algumas alterações, de acordo com acontecimentos não programados e/ou com novas atividades, consideradas mais apropriadas à data de realização.

Deste modo, tornou-se pertinente definir objetivos a nível geral e específico.

Handwritten signatures and initials in blue ink, including "D. P.", "B. P.", and "R. P.".

Objetivo Geral

Promover o bem-estar psicológico e social dos idosos

Objetivos Específicos

- ✓ Aumentar a autoestima das pessoas idosas e disseminar uma imagem positiva das mesmas;
- ✓ Promover a socialização;
- ✓ Proporcionar uma maior ligação entre os idosos e a família, reforçando os laços afetivos entre eles;
- ✓ Potenciar as dimensões física, biológica, psíquica, intelectual, espiritual, emocional, cultural e social dos indivíduos;
- ✓ Proporcionar aos idosos motivos de boa disposição e de contacto com o exterior, valorizando as relações interpessoais e a comunicação com os outros, utentes, funcionários e visitantes;
- ✓ Promover momentos de aprendizagem e conhecimento de novos lugares, pessoas e cultura.

Objetivo Geral**Valorizar as competências, saberes e cultura dos idosos****Objetivos
Específicos**

- ✓ Reforçar as identidades culturais e convívio intergeracional;
- ✓ Contribuir para o enriquecimento cultural do idoso;
- ✓ Promover a troca de experiências;
- ✓ Potenciar as dimensões físicas, biológica, psíquica, intelectual, espiritual, emocional, cultural e social;
- ✓ Promover o contacto e trocas entre idosos Institucionalizados e outros idosos, crianças jovens e comunidade, em geral;
- ✓ Valorizar e reconhecer capacidades;
- ✓ Otimizar a participação na vida da instituição.

Objetivo Geral**Maximizar a qualidade de vida dos utentes e retardar o declínio funcional inerente ao envelhecimento****Objetivos
Específicos**

- ✓ Aumentar o tempo ocupacional, através de atividades de animação sociocultural diversificadas;
- ✓ Promover a orientação na pessoa, tempo e espaço;
- ✓ Otimizar e compreender as funções cognitivas e motoras, as necessidades, as expectativas e as motivações dos idosos;
- ✓ Promover a prática de atividade física na terceira idade;
- ✓ Manter e melhorar as propriedades físicas do idoso, nomeadamente, amplitudes de movimento, força muscular, coordenação motora, equilíbrio e controlo postural, condicionamento aeróbio e capacidades ventilatórias;
- ✓ Promover a locomoção autónoma dos idosos;
- ✓ Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável;
- ✓ Potenciar a funcionalidade do idoso nas Atividades da Vida Diária (AVD's) e nas Atividades Complementares da Vida Diária

Tendo em consideração os objetivos delineados, pretende-se, portanto, que os idosos experienciem um envelhecimento que seja encarado como uma nova fase e vivido de forma ativa. Para a OMS o envelhecimento ativo consiste no “processo de otimização das oportunidades para a saúde, participação e segurança, no sentido de melhorar a qualidade de vida das pessoas que envelhecem” (WHO, 2002). Entende-se, desta forma, que é necessário potenciar as oportunidades de bem-estar físico, social, mental e emocional, durante toda a vida, com o objetivo de aumentar a esperança de vida saudável e a produtividade, numa perspetiva de melhorar a qualidade de vida na terceira idade.

Assim sendo, após a identificação de objetivos, tomamos como linhas orientadoras dois conceitos fundamentais: o bem-estar psicossocial e o bem-estar físico do utente. Estes conceitos serão os pontos de referência para as atividades a realizar no ano de 2019.

★ Bem-Estar Psicossocial

Neste âmbito, destaca-se a importância da animação sociocultural em idosos, em que a principal preocupação são os interesses e ideias dos mesmos, desenvolvendo práticas sociais que contribuem para a sua autonomia, a vários níveis.

Animação significa animar, dar vida a, vitalizar, motivar, estimular, alegria, amor, é dar e receber, é enaltecer e é neste âmbito que focamos o nosso trabalho, proporcionando aos nossos utentes várias atividades (diárias, semanais e mensais), através de momentos que denominamos por oficinas e que, por sua vez, tem atividades específicas.

Neste contexto surgem quatro Oficinas de Trabalho:

- ✓ Oficina de Artes;
- ✓ Oficina de Estimulação e Reabilitação Psicomotora;
- ✓ Oficina de Atividades Complementares da Vida Diária;
- ✓ Oficina de Atividades de Lazer.

A Oficina de Artes terá como objetivo estimular a criatividade, potenciar o espírito de entreatajuda e promover as relações sociais, contribuindo para o

desenvolvimento da motricidade, e indo, simultaneamente, ao encontro dos gostos do utente, na produção de pequenos trabalhos (até mesmo referentes a épocas festivas do ano, tal como o Natal, Carnaval, Páscoa e o Halloween). Esta oficina de trabalho organizar-se-á em quatro ateliês distintos: o **Ateliê de Costura**, o **Ateliê de Trabalhos Manuais**, o **Ateliê de Expressão Dramática** e o **Ateliê de Expressão Plástica**.

A Oficina de Estimulação e Reabilitação Psicomotora terá o intuito de estimular a expressão corporal e as funções psicomotoras, a precisão manual, a coordenação, o equilíbrio e o desenvolvimento emocional e cognitivo. Estas dinâmicas serão desenvolvidas em parceria com o serviço de Fisioterapia e dividir-se-ão em cinco áreas: **Atividades de Estimulação Cognitiva**, dedicado a promover a orientação, estimular a memória, a atenção e concentração, as capacidades de linguagem e a desenvolver as Gnosias; **Atividades de Estimulação Sensorial**, focado em estímulos visuais, auditivos, táteis, olfativos e gustativos; **Atividades de Expressão Oral e Escrita**, no qual se pretende que os utentes exercitem a sua capacidade de escrita, de leitura e de oralidade; as **Atividades de Estimulação Motora e Aulas de Mobilidade Sénior**, que têm como objetivo promover o exercício, procurando benefícios para a saúde dos nossos utentes, mas também a distração e o convívio; e, complementarmente, as **Aulas de Hidroginástica**, precisamente com o mesmo objetivo que o ponto anterior, mas em diferente contexto, beneficiando, ainda, do contacto do utente com a comunidade exterior.

A Oficina de Atividades Complementares da Vida Diária visa proporcionar ações que dão reforço à função individual e social do idoso, e toma forma através de três pontos: **Momentos de Culinária**, nos quais se prevê a partilha de conhecimentos de receitas antigas, a promoção da confeção de refeições de acordo com as receitas, o estímulo da motricidade fina e a promoção do convívio entre idosos; **Atividades de Horticultura e Jardinagem**, onde se pretende proporcionar aos nossos utentes o contacto com a terra, apelando aos seus saberes e à sua cultura e ao relembrar de tempos passados, sendo que os produtos cultivados ou plantados na nossa horta, serão para consumo próprio e embelezamento do local, aumentando, assim, a autoestima dos nossos utentes, através do sentimento de utilidade; **Atividades Religiosas**, dedicadas a desenvolver o lado espiritual e religioso, proporcionar aos utentes

alg.
D. Alves
K. Alves
D. Alves
D. Alves


Ve

ristia;


to do

a os

Handwritten signatures and initials in blue ink.


 Cristia;
 to do
 a e os

[Handwritten signatures]


 Cristia;
 to do
 a e os

reabilitação psicomotora, que funcionam em consonância, garantindo uma intervenção adequada a cada caso, através de um plano de intervenção para cada utente.

Gabinete Médico: A OMS definiu a saúde como um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não apenas ausência de doença. Esta definição vai ao encontro da nossa perspetiva de ação no que concerne a cuidados de saúde ao utente. Desta forma, a ação semanal de consultas médicas servirá de alicerce ao controlo da saúde e terá, também, o objetivo de atribuir características positivas ao estado geral dos nossos utentes, como a presença do bem-estar.

Gabinete de Enfermagem: A Enfermagem assume um papel importante com responsabilidades na promoção, prevenção da doença e restabelecimento da saúde dos utentes. Exerce, portanto, funções a diferentes níveis, nomeadamente:

- ✓ Formação da equipa de ajudantes de lar e dos próprios utentes;
- ✓ Organização dos processos de saúde;
- ✓ Gestão de materiais de consumo clínico e farmacológico;
- ✓ Articulação/encaminhamento com outros técnicos de saúde intra e extra instituição;
- ✓ Apoio e esclarecimento de dúvidas de saúde às equipas de trabalho, aos utentes e familiares;
- ✓ Realização de técnicas inerentes aos cuidados de saúde da profissão;
- ✓ Entre outras.

Gabinete de Fisioterapia: A Fisioterapia é uma área da saúde responsável por promover, melhorar, manter e reabilitar as capacidades de mobilidade e a funcionalidade das pessoas em qualquer fase do ciclo de vida. O seu principal objetivo é maximizar a qualidade de vida de cada indivíduo.

A Fisioterapia Geriátrica assume um papel fundamental na manutenção e melhoria das capacidades funcionais do idoso, contribuindo para um envelhecimento saudável e atraso do declínio das suas funções.

A ação da fisioterapia inicia-se com um processo de **avaliação multidisciplinar** (médico, enfermeiro e fisioterapeuta) e conta ainda com o contributo de informações diárias da equipa de cuidados de ação direta. Estes processos permitem avaliar o utente em todas as suas dimensões (física,

psicológica, social e emocional) e contribuem para uma correta **avaliação, diagnóstico** e elaboração de um **plano de intervenção** adequado às necessidades específicas de cada um.

A intervenção no contexto do idoso institucionalizado difere de acordo com o grau de independência funcional de cada utente, tanto na intervenção individual como na intervenção em sessões de grupo.

Tendo em conta que a independência do utente é um ponto de partida para o processo de intervenção, a fisioterapia propõe dois objetivos principais:

1. Maximizar a funcionalidade do utente independente, promovendo o seu bem-estar físico, psicológico, social e emocional;
2. Estimular o movimento e a participação social do utente dependente.

Desta forma, a intervenção individual poderá incluir a prática de diversas modalidades de tratamento, tais como:

- ✓ Cinesioterapia;
- ✓ Técnicas de terapia manual;
- ✓ Termoterapia (calor e frio);
- ✓ Electroterapia;
- ✓ Treino funcional de atividades da vida diária;
- ✓ Pressoterapia;
- ✓ Educação ao utente;
- ✓ Entre outras.

Esta intervenção influencia a manutenção e melhoria de um conjunto de propriedades físicas, nomeadamente:

- ✓ Amplitude de movimento;
- ✓ Força muscular;
- ✓ Coordenação motora;
- ✓ Equilíbrio e controlo postural;
- ✓ Condicionamento aeróbio;
- ✓ Capacidades ventilatórias.

A intervenção por grupos* será organizada por sessões dedicadas a diferentes áreas de atuação, nomeadamente:

- ❖ Sessões de treino de equilíbrio

Handwritten signature and date:
2023
20/10/23

- ❖ Sessões de treino respiratório
- ❖ Sessões de movimento livre
- ❖ Sessões de hidroterapia
- ❖ Sessões de educação em saúde (com diferentes temáticas, tais como a diabetes, a atividade física, os hábitos alimentares, a hipertensão arterial, entre outras)

Estas sessões serão organizadas em dias temáticos, por exemplo, no dia nacional da atividade física será organizada uma palestra de esclarecimento e atividades direcionadas ao tema.

Estas sessões contarão com a colaboração da Animadora Sociocultural e pretendem:

- ✓ Beneficiar o utente na sua dimensão física;
- ✓ Proporcionar momentos de descontração;
- ✓ Promover as relações interpessoais;
- ✓ Diminuir os níveis de stress e ansiedade;
- ✓ Melhorar a autoestima e autoconceito.

*A estruturação dos grupos respeitará as necessidades individuais de cada utente em particular, isto é, os grupos são formados por conjuntos de utentes com necessidades semelhantes.

Serviço de Reabilitação Psicomotora: A Psicomotricidade é a ciência que estuda e desenvolve as questões motoras, psíquicas e emocionais do ser humano. A vertente dirigida à população idosa é chamada de Gerontopsicomotricidade.

A Gerontopsicomotricidade tem como objetivo estimular e manter as capacidades físicas, mentais e sociais dos idosos, de forma reabilitativa e preventiva, proporcionando-lhes assim uma melhor qualidade de vida e melhoria na sua autonomia.

Antes de ser realizada a intervenção, propriamente dita, existe um período de observação e avaliação, de forma a verificar quais as áreas fortes e fracas dos idosos, e a delimitar um plano no qual as áreas fortes são reforçadas e as áreas fracas trabalhadas de forma a tornarem-se áreas fortes. Esta intervenção pode ser realizada em idosos sem qualquer patologia, de

Handwritten signatures and initials in blue ink.

son,
orma
lada
ação

2

De acordo com todos os aspetos descritos anteriormente, segue a tabela do plano anual de atividades de 2019.

Plano Anual de Atividades 2019					
Data	Comemoração	Objetivos	Atividades	Oficina / Ateliê	Data a realizar
1 Janeiro	Dia de Ano Novo	<ul style="list-style-type: none"> • Valorizar as tradições e costumes da data festiva • Proporcionar ao utente uma realidade semelhante àquela que poderia gozar no seu lar 	<ul style="list-style-type: none"> • Realização de um Menu Gastronómico Especial, com pratos tradicionais do dia de Ano novo 	<ul style="list-style-type: none"> • Comemoração de Datas Festivas e/ou Temáticas 	1 de Janeiro
6 Janeiro	Dia de Reis	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular a imaginação e a criatividade • Promover o convívio e a partilha • Valorizar os usos e costumes 	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de coroas; • Atuação de grupos corais • Inserção do lar, como ponto de passagem, na rota municipal do cante das janeiras 	<ul style="list-style-type: none"> • Comemoração de Datas Festivas e/ou Temáticas 	5 de janeiro
11 Janeiro	Dia do Obrigado	<ul style="list-style-type: none"> • Valorizar os pontos positivos na vida de cada um 	<ul style="list-style-type: none"> • Realização de vídeo com o "obrigado" de cada utente e funcionário 	<ul style="list-style-type: none"> • Comemoração de Datas Festivas e/ou Temáticas 	11 de Janeiro
18 Janeiro	Dia Internacional do Riso	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular o riso • Promover convívio e diversão 	<ul style="list-style-type: none"> • Convidar comediante 	<ul style="list-style-type: none"> • Comemoração de Datas Festivas e/ou Temáticas 	18 de Janeiro

Handwritten signature and date:
 2023

23 de Janeiro	Dia da Escrita à Mão	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular a motricidade fina • Preservar a capacidade de escrita 	<ul style="list-style-type: none"> • Registo do próprio nome para identificação do mural fotográfico 	<ul style="list-style-type: none"> • Atividades de Expressão Oral e Escrita 	23 de Janeiro
29 de Janeiro	Dia Mundial do Puzzle	<ul style="list-style-type: none"> • Estimulação psicomotora 	<ul style="list-style-type: none"> • Realização de puzzles diversos 	<ul style="list-style-type: none"> • Atividades de Estimulação Motora • Atividades de Estimulação cognitiva 	29 de Janeiro
14 Fevereiro	Dia dos Namorados	<ul style="list-style-type: none"> • Reconhecer diferentes sentimentos • Promover sentimentos positivos entre os idosos 	<ul style="list-style-type: none"> • Jantar romântico para os casais existentes na ERPI • Tarde de cinema com filme romântico • Realizar decoração alusiva à data 	<ul style="list-style-type: none"> • Comemoração de Datas Festivas e/ou Temáticas • Ateliê de trabalhos manuais 	14 de Fevereiro
21 Fevereiro	Dia Internacional da Língua Materna	<ul style="list-style-type: none"> • Estimulação da memória • Promover o convívio 	<ul style="list-style-type: none"> • Tertúlia "Evolução Gramática Portuguesa" 	<ul style="list-style-type: none"> • Atividades de Expressão Oral e Escrita • Atividades de Estimulação Cognitiva 	21 de Fevereiro
1 Março	Dia Mundial da Proteção Civil	<ul style="list-style-type: none"> • Contribuir para o enriquecimento pessoal do idoso 	<ul style="list-style-type: none"> • Convidar membro da Proteção Civil, para palestra acerca dos procedimentos de segurança aquando de possível situação de emergência 	<ul style="list-style-type: none"> • Momentos de aprendizagem 	1 de Março

Handwritten signature and initials in blue ink.


5 Março	Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> • Compreender o significado da quadra festiva • Desenvolver a criatividade • Promover o convívio, a amizade e a alegria 	<ul style="list-style-type: none"> • Baile e desfile de máscaras • Realização e decoração do espaço e de máscaras 	<ul style="list-style-type: none"> • Comemoração de Datas Festivas e/ou Temáticas • Ateliê de trabalhos manuais 	4 de Março
8 Março	Dia da Mulher	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizar os idosos e funcionários para a importância histórica da data 	<ul style="list-style-type: none"> • Realização de lembranças para as senhoras • Jantar de equipa 	<ul style="list-style-type: none"> • Comemoração de Datas Festivas e/ou Temáticas 	8 de Março
19 Março	Dia do Pai	<ul style="list-style-type: none"> • Promover a aproximação com a família • Valorizar o papel do utente na família 	<ul style="list-style-type: none"> • Realização de convites aos filhos para um pequeno lanche com os pais 	<ul style="list-style-type: none"> • Atividades Intergeracionais • Comemoração de Datas Festivas e/ou Temáticas 	19 de Março
20 Março	Dia Internacional da Felicidade	<ul style="list-style-type: none"> • Promover sentimentos positivos entre os idosos, através da recordação • Promover o convívio, a amizade e a alegria, através da partilha de testemunhos 	<ul style="list-style-type: none"> • Tertúlia "O momento mais feliz da minha vida" 	<ul style="list-style-type: none"> • Atividades de Expressão oral e Escrita • Atividades de Estimulação Cognitiva 	20 de Março
20 Março	Início da primavera Dia da árvore	<ul style="list-style-type: none"> • Preservar a orientação temporal • Promover a cooperação e o trabalho de grupo 	<ul style="list-style-type: none"> • Decoração do mural do refeitório • Criação de canteiros de flores nas traseiras do lar 	<ul style="list-style-type: none"> • Ateliê de Trabalhos Manuais • Atividades de Horticultura e Jardinagem 	20 de Março

Handwritten signatures and initials in blue ink.

27 Março	Dia Mundial do Teatro	<ul style="list-style-type: none"> • Promover a arte do teatro junto dos utentes • Estimular a criatividade 	<ul style="list-style-type: none"> • Criação de um grupo de teatro com os utentes 	<ul style="list-style-type: none"> • Atividades de Expressão Dramática 	27 de Março
6 Abril	Dia Mundial da Atividade Física	<ul style="list-style-type: none"> • Promover a importância de estilos de vida saudáveis 	<ul style="list-style-type: none"> • Criação de "pista de marcha", com sinalização por objetivos/ metas • Torneio de "boley" • Apresentação de um vídeo temático aos funcionários 	<ul style="list-style-type: none"> • Atividades de Estimulação Motora 	5 de Abril
18 Abril	Baile da Pinha	<ul style="list-style-type: none"> • Promover o convívio entre funcionários e idosos • Promoção de momentos de alegria e descontração 	<ul style="list-style-type: none"> • Realização de Baile, com direito a "pinha" e "Reis" • Realização da decoração do espaço 	<ul style="list-style-type: none"> • Comemoração de Datas Festivas e/ou Temáticas 	18 de Abril
21 Abril	Páscoa	<ul style="list-style-type: none"> • Reconhecer e valorizar as tradições e costumes • Proporcionar um momento de cariz religioso aos utentes 	<ul style="list-style-type: none"> • Realização de folares • Menu Gastronómico Especial • "Tocar o chocalho" 	<ul style="list-style-type: none"> • Comemoração de Datas Festivas e/ou Temáticas • Momentos de culinária • Atividades Religiosas 	19 de Abril 21 de Abril
25 Abril	Dia da Liberdade	<ul style="list-style-type: none"> • Recordar a data como marco histórico 	<ul style="list-style-type: none"> • Realização de cravos • Jogos Tradicionais 	<ul style="list-style-type: none"> • Ateliê de Trabalhos Manuais • Comemoração de Datas Festivas e/ou Temáticas 	24 de Abril

Handwritten signatures and initials in blue ink.

24 a 28 Abril	Ovibeja	<ul style="list-style-type: none"> • Promover o convívio • Estimular o interesse pelo mundo exterior • Manter o utente integrado na sociedade 	<ul style="list-style-type: none"> • Visita à Ovibeja 	<ul style="list-style-type: none"> • Passeios Culturais e Recreativos 	Dia a definir
29 Abril	Dia Mundial da Dança	<ul style="list-style-type: none"> • Celebrar esta arte e mostrar a sua universalidade, independentemente das barreiras políticas, culturais e éticas • Promover o convívio 	<ul style="list-style-type: none"> • Aula de zumba sénior com convidada especial 	<ul style="list-style-type: none"> • Atividades de Estimulação Motora 	29 de Abril
5 Maio	Dia da mãe	<ul style="list-style-type: none"> • Homenagear a mulher, a mãe e a maternidade 	<ul style="list-style-type: none"> • Realização de Convite aos filhos para pequeno lanche com as mães 	<ul style="list-style-type: none"> • Atividades Intergeracionais • Comemoração de Datas Festivas e/ou Temáticas 	5 de Maio
15 Maio	Dia da Família	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizar a família para a sua importância na vida do idoso 	<ul style="list-style-type: none"> • Picnic, na mata das piscinas municipais, com familiares, utentes e funcionários 	<ul style="list-style-type: none"> • Atividades Intergeracionais • Comemoração de Datas Festivas e/ou Temáticas 	15 de Maio
17 Maio	Dia Mundial da Pastelaria	<ul style="list-style-type: none"> • Promover o convívio e o espírito de entreaajuda • Reviver momentos passados 	<ul style="list-style-type: none"> • Realização de salames com convidado especial 	<ul style="list-style-type: none"> • Comemoração de Datas Festivas e/ou Temáticas • Momentos de Culinária 	17 de Maio



28 Maio + 1 Junho	Dia Internacional do Brincar + Dia da Criança	<ul style="list-style-type: none"> • Envolver todos os utentes, jardins de infância e escolas, proporcionando neste dia um espaço e um tempo de brincadeira intergeracional 	<ul style="list-style-type: none"> • Tertúlia "Os brinquedos de antigamente" • Convidar as crianças para lancharem com os nossos utentes na Instituição 	<ul style="list-style-type: none"> • Atividades Intergeracionais • Atividades de Estimulação Cognitiva 	A definir
30 Maio	Quinta-Feira de Ascensão	<ul style="list-style-type: none"> • Valorizar as tradições e costumes desta data festiva • Proporcionar ao utente um momento de cariz religioso 	<ul style="list-style-type: none"> • Convidar os familiares a acompanharem utentes e funcionários à procissão da vila 	<ul style="list-style-type: none"> • Atividades Religiosas 	30 de Maio
Mês de Junho	Santos Populares e Comemoração do Aniversário do Lar	<ul style="list-style-type: none"> • Conhecer e valorizar as tradições e costumes desta data festiva • Promover o convívio entre os idosos, seus familiares e funcionários • Proporcionar momentos de alegria e de partilha • Promover a cooperação e o trabalho de grupo 	<ul style="list-style-type: none"> • Confeção de motivos decorativos alusivos aos Santos populares • Realização de uma sardinhada com a participação dos familiares dos idosos • Organização de Marcha Popular e apresentação da mesma 	<ul style="list-style-type: none"> • Comemoração de Datas Festivas e/ou Temáticas • Atividades Intergeracionais • Atividades Religiosas 	16 de Junho
21 Junho	Início do verão	<ul style="list-style-type: none"> • Preservar a orientação temporal • Proporcionar ao utente momentos de descontração e convívio 	<ul style="list-style-type: none"> • Decoração do mural do refeitório • Organização de petisco alusivo ao verão: caracóis com cerveja (sem álcool) 	<ul style="list-style-type: none"> • Ateliê de Trabalhos Manuais 	21 de Junho

Handwritten signatures and initials in blue ink, including "Cus", "D", "Pau", and "2027".

30 Junho	Dia Mundial das Redes Sociais	<ul style="list-style-type: none"> • Contribuir para o conhecimento do idoso, acerca das novas tecnologias 	<ul style="list-style-type: none"> • Interação dos nossos utentes na nossa página de Rede Social Facebook 	<ul style="list-style-type: none"> • Momentos de Aprendizagem e Conhecimento 	1 de Julho
10 Julho	Dia Mundial da Pizza	<ul style="list-style-type: none"> • Promover o convívio • Estimular a realização de tarefas culinárias 	<ul style="list-style-type: none"> • Confeção e degustação de pizzas ao almoço 	<ul style="list-style-type: none"> • Momentos de Culinária 	10 Julho
26 Julho	Dia dos Avós	<ul style="list-style-type: none"> • Incentivar a partilha e convívio entre netos e avós 	<ul style="list-style-type: none"> • Realização de um convite aos netos para a realização de um pequeno lanche com os avós 	<ul style="list-style-type: none"> • Atividades Intergeracionais 	26 de Julho
3 Setembro	Vindima	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular o interesse pelo mundo exterior • Manter o utente integrado na sociedade • Valorizar a partilha de conhecimento 	<ul style="list-style-type: none"> • Ida à Vindima • Convite ao ATL de Vila de Frades, para a participação conjunta na apanha da uva 	<ul style="list-style-type: none"> • Atividades Intergeracionais • Passeios Culturais e Recreativos 	3 De Setembro
8 Setembro	Dia mundial da Fisioterapia	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilização para o contributo dos fisioterapeutas para a saúde e para o envelhecimento ativo 	<ul style="list-style-type: none"> • Jornadas Sénior: organização de evento de carácter desportivo e social, com a participação de instituições a convidar 	<ul style="list-style-type: none"> • Atividades de Estimulação Motora 	9 de Setembro

Alf. Dias
Lucas
19/9

13 Setembro	Praia	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar momentos de descontração e lazer aos utentes • Estimular o interesse pelo mundo exterior • Manter o utente integrado na sociedade 	<ul style="list-style-type: none"> • Ida à praia com os utentes 	<ul style="list-style-type: none"> • Passeios Culturais e Recreativos 	13 de Setembro
21 Setembro	Início do outono	<ul style="list-style-type: none"> • Preservar a orientação temporal • Promover a cooperação e o trabalho de grupo 	<ul style="list-style-type: none"> • Decoração do mural do refeitório 	<ul style="list-style-type: none"> • Ateliê de Trabalhos Manuais 	23 de Setembro
1 Outubro	Dia do Idoso	<ul style="list-style-type: none"> • Valorizar a comemoração deste dia • Promover o convívio e a partilha entre os idosos 	<ul style="list-style-type: none"> • Atividades na instituição • Participação nas atividades, nomeadamente no almoço do Dia do Idoso, promovidas pelo município de Vidigueira 	<ul style="list-style-type: none"> • Passeios Culturais e Recreativos • Comemoração de Datas Festivas e/ou Temáticas 	Mês de Outubro
4 Outubro	Dia Mundial do Animal e Dia Mundial do Sorriso	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar momentos de descontração e lazer aos utentes • Estimular o interesse pelo mundo exterior • Manter o utente integrado na sociedade 	<ul style="list-style-type: none"> • Visita à Quinta Pedagógica "Circuito d'aldeia", de São Miguel de Machede 	<ul style="list-style-type: none"> • Passeios Culturais e Recreativos • Atividades de Horticultura e Jardinagem 	4 de Outubro

*Ass.
D. J. Almeida
Pau de
10/03*

16 Outubro	Dia Mundial do Pão	<ul style="list-style-type: none"> • Contribuir para o conhecimento do idoso 	<ul style="list-style-type: none"> • Convidar um padeiro da região, para a confeção de pão, na instituição, com a colaboração dos nossos utentes 	<ul style="list-style-type: none"> • Momentos de Culinária 	16 de Outubro
24 Outubro	Dia do Exército Português Dia das Nações Unidas	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar momentos de descontração e lazer aos utentes • Estimular o interesse pelo mundo exterior • Manter o utente integrado na sociedade 	<ul style="list-style-type: none"> • Visita ao Regimento de Infantaria 1, de Beja 	<ul style="list-style-type: none"> • Passeios Culturais e Recreativos 	Data a definir com a Entidade
31 Outubro	Halloween	<ul style="list-style-type: none"> • Compreender a celebração desta data • Promover o convívio e entretenimento 	<ul style="list-style-type: none"> • Confeção de diferentes motivos decorativos alusivos a esta celebração • Realização de uma abóbora decorativa • Realização de baile alusivo ao tema 	<ul style="list-style-type: none"> • Comemoração de Datas Festivas e/ou Temáticas 	31 de Outubro
2 Novembro	Dia dos Fiéis Defuntos	<ul style="list-style-type: none"> • Manter e valorizar as tradições • Proporcionar ao utente um momento de cariz religioso/ espiritual 	<ul style="list-style-type: none"> • Levar os utentes à igreja, permitindo-lhe um momento de oração pela perda dos seus entes queridos 	<ul style="list-style-type: none"> • Atividades Religiosas 	2 de Novembro

5 Novembro	Dia do Cuidador	<ul style="list-style-type: none"> • Valorizar o importante papel desempenhado pelo cuidador • Fomentar o espírito de equipa 	<ul style="list-style-type: none"> • Organização de atividades para as cuidadoras • Jantar de equipa 	<ul style="list-style-type: none"> • Comemoração de Datas Festivas e/ou Temáticas 	4 a 8 de Novembro
11 Novembro	S. Martinho	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular a imaginação e a criatividade • Manter e valorizar as tradições • Promover o convívio entre familiares, idosos e funcionários 	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de trabalhos de expressão plástica relacionados com o S. Martinho • Comemoração com um Magusto • Tarde de cantares alentejanos 	<ul style="list-style-type: none"> • Comemoração de Datas Festivas e/ou Temáticas • Ateliê de Expressão Plástica 	11 de Novembro
4 Dezembro	Dia da Bolacha	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular a criatividade • Fomentar o sentimento de utilidade, por parte dos utentes 	<ul style="list-style-type: none"> • Confeção de Bolachas pelos utentes 	<ul style="list-style-type: none"> • Momentos de Culinária • Atividades de Estimulação Sensorial 	4 de Dezembro
6, 7 e 8 Dezembro	Feira Vitifrades	<ul style="list-style-type: none"> • Manter e valorizar as tradições • Proporcionar momentos de convívio e reencontro entre amigos e familiares • Estimular o interesse pelo mundo exterior • Manter o utente integrado na sociedade 	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de trabalhos de expressão plástica para exposição • Divulgação da nossa instituição, através da participação na Feira Vitifrades 	<ul style="list-style-type: none"> • Passeios Culturais e Recreativos 	6, 7 e 8 de Dezembro

14 Dezembro	Época Natalícia	<ul style="list-style-type: none"> • Valorizar as tradições e costumes desta festividade • Reconhecer os valores do Natal • Proporcionar o convívio e a partilha entre idosos, seus familiares e funcionários 	<ul style="list-style-type: none"> • Criação de uma caixa de correio "O meu desejo de Natal" • Organização da tradicional festa de Natal, com utentes, familiares e funcionários • Elaboração de elementos decorativos alusivos ao Natal • Confeção de prendas para oferecer aos utentes • Preparação e apresentação de um vídeo, alusivo aos melhores momentos do ano • Jantar de equipa 	<ul style="list-style-type: none"> • Comemoração de Datas Festivas e/ou Temáticas • Atividades Religiosas • Atividades Intergeracionais • Momentos musicais • Ateliê de Trabalhos Manuais • Atividades de Expressão Oral e Escrita 	14 de Dezembro (Festa no Lar) 20 Dezembro (Jantar de equipa)
21 Dezembro	Início do Inverno	<ul style="list-style-type: none"> • Preservar a orientação temporal 	<ul style="list-style-type: none"> • Decoração do mural do refeitório 	<ul style="list-style-type: none"> • Ateliê de Trabalhos Manuais 	23 de Dezembro
24 e 25 Dezembro	Natal	<ul style="list-style-type: none"> • Valorizar as tradições e costumes desta festividade 	<ul style="list-style-type: none"> • Menu Gastronómico alusiva à data • Entrega dos presentes de Natal aos utentes 	<ul style="list-style-type: none"> • Comemoração de Datas Festivas e/ou Temáticas • Atividades Religiosas 	24 e 25 de Dezembro

27

Handwritten signatures and initials in blue ink.

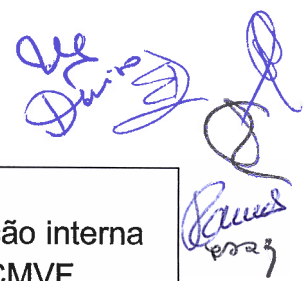
Em complemento às atividades anuais descritas anteriormente, existem atividades semanais que contribuem, igualmente, para o bem-estar físico, psicológico, social e emocional dos utentes. Estas atividades são um aditivo à ocupação do dia-a-dia dos utentes e tendem a harmonizar as rotinas básicas diárias, contribuindo para a orientação temporal. A Oficina de Artes, o Gabinete de Fisioterapia e o Serviço de Reabilitação Psicomotora estão em funcionamento de segunda a sexta-feira, nos horários livres. A Aula semanal de Hidroginástica será em dia e hora a designar.

Plano Semanal de Atividades 2019				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Aulas de Ginástica Sénior (no exterior)	Aula de (Grupo 1*) Aula de Psicomotricidade (Grupo 2**)	Celebração de Missa na Capela da Instituição (a confirmar)	Aula de Fisioterapia (Grupo 2**) Aula de Psicomotricidade (Grupo 1*)	
Serviço de Cabeleireira		Sessão Cinema (quinzenal) Ou Jogos de Mesa (quinzenal)	Tarde "Discos Pedidos" (quinzenal) Ou Tarde "Mundo Informático" (quinzenal)	Aula do Grupo Coral Entardecer Solidário
*Grupo 1 – grupo de utentes com menos dependência funcional **Grupo 2 – grupo de utentes com mais dependência funcional				

quando
colore

Desta feita, face às necessidades detetadas, neste campo, foram definidos alguns workshops, administrados pela própria equipa, e duas formações, de 50h, administradas pela Euroconsult, com o apoio da candidatura à medida cheque-formação.

29



Simulacro "Evacuação de Edifícios"	Maio	N/A	Formação interna SCMVF
Workshop "Gestão de Stress no Trabalho"	Junho	N/A	Formação interna SCMVF
Workshop "A Importância do Cumprimento de Dietas"	Setembro	N/A	Formação interna SCMVF
Workshop "Prevenção do Contágio"	Fevereiro	N/A	Formação interna SCMVF

Considerações Finais

Em conclusão, e de acordo com Jacob (2011) o envelhecimento ativo pode ser considerado como o produto de um processo de adaptação que ocorre ao longo da vida, através de qual se goza de um ótimo funcionamento físico, cognitivo, emocional, motivacional e social. A promoção do envelhecimento ativo implica, deste modo, a otimização destas condições por intermédio de intervenções médicas, físicas e psicossociais, garantindo, assim, os objetivos a que nos propusemos, pois um idoso ativo será, necessariamente, um idoso mais saudável. Sobretudo no caso das atividades físicas, o idoso encontrará, sempre, uma forma de se exercitar, combatendo muitas das doenças típicas da velhice, atuando não só como agente de prevenção, mas, também, terapêutico, para eventuais problemas já sentidos. Uma vida mais ativa, sobretudo nesta idade, levará a um aumento do bem-estar e da qualidade de vida.

Em simultâneo, o envolvimento em, uma ou várias, atividades promove o convívio com diferentes pessoas, a partilha de experiências e vivências comuns e, sobretudo, o experimentar de algo novo.

As atividades de lazer demonstram-se, assim, importantes para qualquer pessoa, independentemente da idade. Porém, no idoso institucionalizado as motivações de lazer não se devem resumir à ocupação do tempo passado na

instituição. Por este motivo as atividades a desenvolver visam, também, manter o utente numa posição integrada na sociedade, dando-lhe informação acerca da atualidade e estimulando o seu interesse pelo mundo exterior. Também para isso as visitas culturais, bem como outras saídas informais da instituição, assumem um papel fundamental no âmbito da dimensão sociocultural de cada um.

Desta forma, o aumento do bem-estar físico e social levará a que o idoso se sinta bem consigo próprio e com a vida, descobrindo (ou nalguns casos, redescobrando) o prazer de viver.

Nada disto seria possível se não baseássemos a nossa intervenção na maravilhosa equipa que temos em mãos. Uma equipa multidisciplinar e motivada para dar o seu melhor. É neste sentido que surge a necessidade de planear alguns pontos ligados à formação. A formação profissional é importante para fazer um “refresh” dos conhecimentos adquiridos. Além disso, manterá os profissionais atualizados sobre as mais recentes tendências, legislação, tecnologias e exigências práticas para as suas ocupações profissionais.

Postos todos estes pressupostos, estamos prontos para dar início ao plano de atividades 2019, garantindo eficácia e dedicação a cumprir os objetivos estipulados.

ANEXO II

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE VILA DE FRADES

Handwritten signatures and text in blue ink, including the word "Divino" and the date "19/03/2019".

Plano de Atividades e Orçamento de Exploração Previsional e Investimentos Para o Ano de 2019

Novembro/2018

**MEMÓRIA DESCRITIVA E JUSTIFICATIVA DO ORÇAMENTO PARA
O ANO 2019**

INTRODUÇÃO

Handwritten signatures and initials in blue ink, including "M.P.", "D.", "P.", "Renata", and "D. Silva".

No cumprimento da Lei e do Compromisso, e de acordo com o preceituado na alínea e) do Art.º 27º, compete à Mesa Administrativa elaborar durante o mês de Novembro de cada ano o Plano de Atividades e Orçamento de Exploração Previsional e Investimentos para o ano seguinte. De acordo com o Compromisso, Art.º 22 nº 2 alínea c) o orçamento deve ser submetido ao respectivo órgão de fiscalização para dele, se obter parecer, e ser apresentado à Assembleia Geral Ordinária, que deverá proceder à sua aprovação.

De acordo com o enunciado, propõe-se à Assembleia Geral o presente, Plano de Atividades e Orçamento de Exploração Previsional e Investimentos, para sua discussão, votação e aprovação.

CONTEXTO GERAL

“O ancião merece respeito não pelos cabelos brancos ou pela idade, mas pelas tarefas e empenhos, trabalhos e suores do caminho já percorrido na vida.”,

<http://www.citador.pt/frases/citacoes/t/velhice>

Acrescentamos nós, e tão ou mais importante do que o caminho percorrido é o que lhes falta percorrer, garantindo para a sua velhice condições de vida dignas e com qualidade

É com base no pressuposto enunciado que desde 2011 orientamos toda a nossa atividade, contemplada no Plano de Atividades, documento essencial para a organização e orientação lúdico-pedagógica das tarefas a desenvolver no Lar Entardecer Solidário, da Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades, no decurso do ano 2019. Para a enquadrar e suportar elaborámos o Plano de Atividades e Orçamento de Exploração Previsional e Investimentos Para o Ano 2019.

Cada vez mais dificuldades se nos deparam e que dificultam o cumprimento da nossa missão. O aumento de despesas não tem sido acompanhado pelo crescimento proporcional das receitas, quer por parte das verbas provenientes do acordo de cooperação, quer pela dificuldade dos nossos utentes e familiares em assegurarem uma actualização do valor da mensalidade.

A exemplo de anos anteriores, elaborámos este orçamento previsional e de investimento, visando garantir o cumprimento do Plano de Atividades, a desenvolver no ano de 2019.

Tentámos ser rigorosos, considerando por defeito a rubrica das receitas, e por excesso a de despesas, no sentido de procurar gerir com alguma margem alguns desvios que possam surgir durante o ano, nomeadamente as despesas com pessoal.

Este documento, foi elaborado tendo como base contabilística os dados relativos aos meses de janeiro a setembro do corrente ano. Seguidamente, passamos a análise, com algum detalhe do acima referenciado.

RENDIMENTOS

O total dos rendimentos previstos para o ano de **2019** é de **€ 794.721,44**, distribuídos pelas seguintes rubricas.

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS	486.637,65
SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO	227.338,06
OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	79.645,73
JUROS DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES	1.100,00
TOTAL	794.721,44

Comparando, com orçamentos de anos anteriores, verifica-se que o valor, é muito semelhante aos rendimentos do ano anterior, tendo diminuído ligeiramente em 9.481.41 euros.

A capacidade de utentes no lar, no total de 55, continua a manter plena ocupação, o que se traduziu na manutenção do rendimento, que não sofrerá alterações significativas enquanto não se conseguir o alargamento para mais utentes, pelos menos mais 5, o que efetivamente nos deixaria outro tipo de perspetiva para o futuro.

A rubrica de subsídios, apresenta um decréscimo significativo, porque perdemos o apoio que tínhamos da autarquia, no entanto continuamos a manter os outros apoios através de acordos com a Segurança Social e candidaturas a verbas dos programas ocupacionais do IEFP.

Handwritten signatures and initials in blue ink.

A rubrica de Outros rendimentos, mantem-se praticamente inalterável, decrescendo ligeiramente em relação ao ano anterior, sobressaindo a mesma receita de subsídios de alimentação, subsídios ao investimento e donativos.

A rubrica, de Juros e outros rendimentos similares, tem pouca expressão no contexto da receita, em virtude das taxas de juro se manterem praticamente inalteradas.

GASTOS

Os gastos que prevemos, no valor de **794.522.00 €** também sofreram um ligeiro decréscimo, proporcionalmente aos rendimentos, no entanto foram considerados, com prudência, no sentido de uma gestão criteriosa.

O quadro seguinte, apresenta as principais rubricas de gastos, com valores orçamentados para o ano de 2019.

CUSTO DOS INVENTÁRIOS VENDIDOS E DAS MATÉRIAS CONSUMIDAS	83.493,00
FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	157.050,00
GASTOS COM PESSOAL	443.957,00
GASTOS DEPRECIAÇÃO E DE AMORTIZAÇÃO	71.968,00
OUTROS GASTOS E PERDAS	4.172,00
GASTOS DE FINANCIAMENTO	33.912,00
TOTAL	794.552,00

O Custo das Matérias e Materiais Consumidos, são os necessários a prestação de serviços a serem fornecidos aos utentes. Sofreram uma diminuição pela mudança de critério de fornecimento de refeições. A aquisição de todos os bens passou a ser fornecida por uma só empresa, por um valor mais baixo, nomeadamente a taxa de iva. O valor apresentado tem como base, os valores médios mensais contabilizados entre o mês de Janeiro e Setembro do corrente ano.

Os gastos com os Fornecimentos e Serviços Externos, também sofreram um decréscimo, devido principalmente à diminuição da rubrica de limpeza higiene e conforto, devido a uma gestão criteriosa e formação, que levou ao melhor aproveitamento dos produtos, mantendo praticamente quase todos os gastos, ao mesmo nível do ano anterior



FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	
SERVICOS ESPECIALIZADOS	55.429,00
SUBCONTRATOS	626,00
TRABALHOS ESPECIALIZADOS	21.580,00
PUBLICIDADE E PROPAGANDA	166,00
VIGILANCIA E SEGURANÇA	229,00
HONORARIOS	23.835,00
CONSERVACAO E RAPARACAO	8.892,00
SERVICOS BANCARIOS	101,00
MATERIAIS	8.703,00
FERRAMENTAS E UTENSILIOS	6.313,00
MATERIAL ESCRITORIO	2.390,00
JORNAIS E REVISTAS	0,00
ENERGIA E OUTROS FLUIDOS	53.608,00
ELECTRICIDADE	36.872,00
COMBUSTIVEIS	2.199,00
AGUA	2.978,00
GAS	11.559,00
DESLOCACOES ESTADAS E TRANSPORTES	3.455,00
TRANSPORTE PESSOAL (UTENTES)	3.455,00
SERVICOS DIVERSOS	35.855,00
OUTROS ALUGUERES	3.138,00
COMUNICACAO	3.807,00
SEGUROS	4.718,00
CONTENCIOSO E NOTARIADO	426,00
DESPESAS DE REPRESENTACAO	700,00
LIMPEZA HIGIENE E CONFORTO	23.066,00
OUTROS SERVIÇOS	00,00
TOTAL	157.050,00

Os gastos com pessoal, continuam a representar a principal despesa da instituição.

Esta rubrica, continúa a aumentar, devido essencialmente a subida do salario mínimo nacional, o que se reflete na reclassificação de carreiras e vencimentos dos funcionários, lembrando sempre que continuamos a privilegiar o máximo cuidado com o bem-estar dos utentes, na sua vigilância, e cuidados primários que tem que estar sempre operacional durante todas as 24h dos 365 dias.

As candidaturas junto do IEFP, continuam a ser uma aposta desta instituição no sentido de colaborar na inserção de pessoas no mundo do trabalho, nomeadamente através de estágios profissionais.

Handwritten notes and signatures in blue ink, including the name "Lúcia" and the date "2022".

REMUNERAÇÕES ORGAOS DIRECTIVOS	0,00
REMUNERAÇÕES PESSOAL	367.536,00
ENCARGOS SOBRE AS REMUNERAÇÕES	72.149,00
SEGUROS AC. TRABALHO	3.359,00
OUTROS GASTOS COM PESSOAL	913,00
TOTAL	443.957,00

Os gastos, para as depreciações mantem-se dentro dos parâmetros definidos no ano anterior, quanto à vida útil e esperada.

ACTIVOS FIXOS TANGÍVEIS	2.488.070,83	TAXA	71.968,00
Sujeito a 2,5%	2.226.139,75	2,50%	55.653,50
Sujeito a 12,5%	27.411,80	12,50%	1.713,20
Sujeito a 12,5%	35.793,31	12,50%	2.237,10
Sujeito a 6,25%	77.240,97	6,25%	4.827,54
Sujeito a 5,33%	22.560,71	5,33%	1.204,44
Sujeito a 7,14%	88.686,49	7,14%	6.332,22

Outras perdas e gastos, é também uma rubrica com pouco significado em relação às outras rubricas, e inserem-se nos custos suplementares a que todas as instituições estão sujeitas, impostos e quotas entre outros.

Na rubrica de gastos de financiamento, o valor orçamentado vai manter-se praticamente inalterado, devido à manutenção das taxas de juro, que incidem sobre o serviço da dívida.

INVESTIMENTOS

Se houver condições para apresentação de uma candidatura prevemos a realização de investimento visando a melhoria da eficiência energética.

CONCLUSÃO

As previsões, que estimamos, confirmam a obtenção de um resultado líquido positivo no valor de € 169,44, nivelando praticamente os proveitos e os custos

A instituição, mantém o seu elevado nível de funcionamento, tendo este ano alargado os serviços de animação coma contratação de um colaborador só para esse efeito, mantendo o seu bom funcionamento, acrescido da qualidade das nossas instalações, o desempenho do pessoal que nela colabora, facto salientado pelos nossos utentes e seus familiares.

Pensamos que temos condições, para cumprir este Plano de Atividades e Orçamento de Exploração Provisional, pela veracidade e prudência, com que foi elaborado.

Vila de Frades, 08 de Novembro de 2018
A Mesa Administrativa

O Provedor:


António Joaquim Gordo Pereira Carapeto


A Vice Provedora:


Esperança Maria Fraústo Direitinho

A Tesoureira:


Gertrudes Rosa Miguinhas Lemos Granja

A secretária:


Susana Isabel Candeias Damas

A Vogal:


Maria das Dores Roque Amado