

Scanned with CamScanner



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE VILA DE FRADES

Plano de Atividades 2016



Lar “Entardecer Solidário”

21 de novembro de 2015



SANTA CASA DA MISERICÓRIA DE VILA DE FRADES

PLANO DE ATIVIDADES PARA 2016

"A verdadeira função do homem é viver, não existir. Eu não gastarei meus dias tentando prolonga-los. Eu usarei meu tempo."

Jack London, in http://www.mensagenscomamor.com/frases_de_vida.htm

O presente documento constitui o Plano de Atividades a implementar no ano 2016, no Lar Entardecer Solidário, da Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades. O Plano de Atividades assume-se como um documento essencial para a organização lúdico-pedagógica de qualquer instituição, das quais não somos exceção. A ocupação dos nossos utentes, contribuindo para a não estagnação do seu estado psicológico, para o seu bem-estar, para a elevação da sua autoestima e para um envelhecimento saudável, são para nós verdadeiras preocupações. Manter os nossos utentes ativos, ocupados, distraídos e com o sentimento de que ainda poderão contribuir, e muito, com a sua sabedoria para o crescimento e aprendizagem dos mais jovens, que os rodeiam, são metas para nós imprescindíveis, as quais fazemos questão de manter ao longo dos anos.

Frequentemente utiliza-se o conceito de envelhecimento como se de um estado se tratasse, designando-o como "terceira idade". Contudo, já Fontaine (2000) dizia *"o envelhecimento não é um estado, mas sim um processo de degradação progressiva e deferencial. É possível afirmar que os indivíduos envelhecem de formas muito diversas e, a este respeito, podemos falar de idade biológica, de idade social e idade psicológica, que podem ser muito diferentes da idade cronológica. A idade biológica está ligada ao envelhecimento orgânico, em que cada órgão sofre modificações que diminuem o seu funcionamento durante a vida. A idade social refere-se ao papel, estatutos e hábitos da pessoa, relativamente aos outros membros da sociedade e é fortemente determinada pela cultura e história de um país. A*



SANTA CASA DA MISERICÓRIA DE VILA DE FRADES

PLANO DE ATIVIDADES PARA 2016

idade psicológica relaciona-se com as competências comportamentais que a pessoa pode mobilizar em respostas ao ambiente e inclui a memória e motivação”.

Perante isto, e com o intuito de minimizar as consequências que advêm deste processo, procuramos desenvolver uma diversidade de atividades que pretendem ir ao encontro dos gostos, desejos, potencialidades e necessidades de cada utente, aliando, sempre, a vontade do utente com a necessidade de desenvolver algo.

De salientar que, a definição e, posterior aprovação por parte da Assembleia Geral de Irmãos, conforme estipula o Compromisso desta Instituição, do Plano de Atividades, não implica que o mesmo não poderá, ao longo do ano, sofrer algumas alterações, de acordo com acontecimentos não programados e/ou com novas atividades, consideradas mais apropriadas à data de realização.

Considerando-se, pelo exposto, a animação com um estímulo permanente da vida mental, física e afetiva da pessoa idosa, o atual documento tem como objetivo geral: **valorizar as competências, saberes e cultura dos idosos**, sendo indispensável o conhecimento dos idosos, das suas características pessoais, das suas capacidades, das suas dificuldades e dos seus gostos.

Objetivos específicos:

- Proporcionar atividades de animação diversificadas;
- Promover a autoestima do idoso, estimulando o envolvimento do mesmo na vida da Instituição;
- Estimular a mobilidade dos idosos e o conhecimento de novos lugares e pessoas;
- Potenciar as dimensões física, biológica, psíquica, intelectual, espiritual, emocional, cultural e social;



Samuel
Q
Q
Q

SANTA CASA DA MISERICÓRIA DE VILA DE FRADES

PLANO DE ATIVIDADES PARA 2016

- Promover o contacto e trocas entre idosos Institucionalizados e outros idosos, crianças jovens e comunidade, em geral;
- Proporcionar uma maior ligação entre os idosos e a família, reforçando os laços afetivos entre eles;
- Promover intercâmbios entre idosos de diferentes lugares;
- Otimizar e compreender as funções cognitivas, as necessidades, as expectativas e as motivações dos idosos;
- Proporcionar aos idosos motivos de boa disposição e de contacto com o exterior;
- Promover a ocupação de tempo livre;
- Contribuir para um estilo de vida ativa;
- Valorizar as competências, capacidades, saberes, costumes, tradições e cultura dos idosos;
- Incutir sentimentos de pertença;
- Dinamizar espaços;
- Valorizar e reconhecer capacidades;
- Estimular a memória;
- Recordar vivências;
- Transmitir valores;
- Estimular a criatividade;
- Observar e ser observados;
- Recordar músicas tradicionais;
- Captar momentos e pessoas para recordar;
- Exteriorizar sentimentos;
- Melhorar as relações interpessoais e a comunicação com os outros, utentes, funcionários e visitantes;
- Otimizar a participação na vida da instituição;
- Valorizar a formação ao longo da vida;
- Contribuir para um envelhecimento ativo e integrado.



Quero
ED

SANTA CASA DA MISERICÓRIA DE VILA DE FRADES

PLANO DE ATIVIDADES PARA 2016

Assim sendo o programa de intervenção para o ano 2016 é o seguinte:

- ✓ Ateliê de Estimulação Cognitiva em Grupo;
- ✓ Ateliê de Estimulação Sensorial;
- ✓ Ateliê de Culinária;
- ✓ Ateliê de Costura;
- ✓ Ateliê Mãos à Obra;
- ✓ Ateliê de Expressão Oral e Escrita;
- ✓ Ateliê de Informática;
- ✓ Ateliê de Dinâmicas de Grupo;
- ✓ Ateliê Gerações;
- ✓ Atuações de grupos convidados ou outros.

Ateliê de Estimulação Cognitiva em Grupo

Objetivos	Atividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none">- Promover a orientação;- Estimular a memória;- Estimular capacidades de Linguagem;- Desenvolver as Gnosias;- Trabalhar atenção e concentração.	<ul style="list-style-type: none">- Jogos de destreza manual;- Exercícios de Conhecimento e realização de ações;- Exercícios de memória recente, imediata, episódica e semântica;- Jogos de destreza manual;- Jogos de semelhanças e diferenças;- Conhecimento numérico e capacidade de contar;- Exercícios de compreensão de ordens;- Exercícios de nomeação;- Jogos de vocabulário;- Jogos de atenção;- Exercícios de reminiscências visuais;- Jogos de reconhecimento auditivo;- Jogos de reconhecimento tátil;- Jogos de reconhecimento olfativo;- Exercícios de leitura e escrita.	<ul style="list-style-type: none">- Partilha de conhecimentos;- Manter e melhorar as capacidades cognitivas;- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia das AVD's e independência pessoal.



James
DD

SANTA CASA DA MISERICÓRIA DE VILA DE FRADES

PLANO DE ATIVIDADES PARA 2016

Ateliê de Culinária

Objetivos	Atividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none">- Partilhar conhecimentos de receitas antigas;- Promover a confeção de refeições de acordo com as receitas;- Estimular a motricidade fina;- Promover o convívio entre idosos.	<ul style="list-style-type: none">- Confeção de bolinhos secos;- Confeção de doces;- Confeção de bolos;- Confeção de salgados;- Elaboração de um livro de receitas.	<ul style="list-style-type: none">- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal;- Partilha dos produtos confeccionado.

Ateliê de Costura

Objetivos	Atividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none">- Ir ao encontro dos gostos do cliente;- Desenvolver a motricidade fina;- Produzir pequenos trabalhos;- Elaborar trabalhos para épocas festivas do ano (Natal, Carnaval, Páscoa, Halloween).	<ul style="list-style-type: none">- Trabalhos em feltro;- Saquinhos de cheiro;- Pequenos arranjos;- Confeção de pequenos trabalhos para épocas específicas;- Porta-moedas;- Bonecas de pano.	<ul style="list-style-type: none">- Partilha de conhecimentos;- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia das AVD's e independência pessoal;- Venda de Trabalhos realizados.

Ateliê de Atividades Religiosas

Objetivos	Atividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none">- Promover momentos de oração;- Desenvolver o lado espiritual e religioso;- Proporcionar aos clientes o sacramento da reconciliação;- Potenciar a participação da comunidade na eucaristia.	<ul style="list-style-type: none">- Celebração da eucaristia;- Leitura dos mistérios;- Rezar o terço;- Assistir a cerimónias religiosas (ao vivo pela televisão).	<ul style="list-style-type: none">- Satisfação dos nossos clientes.



SANTA CASA DA MISERICÓRIA DE VILA DE FRADES

PLANO DE ATIVIDADES PARA 2016

Ateliê Mãos à Obra

Objetivos	Atividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none">- Desenvolver a motricidade fina;- Estimular a criatividade;- Precisão manual e a coordenação psico-motora.	<ul style="list-style-type: none">- Trabalhos em papel (corte; colagem e pintura);- Trabalhos com recursos a materiais reciclados;- Trabalhos com pastas moldáveis (barro, plasticina).	<ul style="list-style-type: none">- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal;- Exposição e venda de trabalhos realizados.

Ateliê de Estimulação Sensorial

Objetivos	Atividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none">- Reagir a estímulos visuais;- Reagir a estímulos auditivos;- Reagir a estímulos táteis;- Reagir a estímulos olfativos;- Reagir a estímulos gustativo.	<ul style="list-style-type: none">- Dirigir os olhos para um estímulo luminoso;- Seguir com os olhos um objeto;- Reagir à sua imagem no espelho;- Olhar na direção de uma fonte sonora;- Responder à voz do técnico;- Distinguir as vozes dos animais mais comuns;- Reagir às várias partes do corpo;- Explorar objetos;- Reagir aos diferentes sabores (doce, salgado);- Diferenciar alguns cheiros.	<ul style="list-style-type: none">- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal.



Samos
QD

SANTA CASA DA MISERICÓRIA DE VILA DE FRADES

PLANO DE ATIVIDADES PARA 2016

Ateliê de Dinâmicas de Grupo

Objetivos	Atividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none">- Estimular a expressão corporal e as funções psicomotoras;- Fomentar o desenvolvimento emocional e cognitivo;- Desenvolver a criatividade;- Potenciar o espírito de interajuda e promover as relações sociais.	<ul style="list-style-type: none">- Jogos de apresentação;- Jogos de sensações;- Jogos narrativos;- Jogos com adereços;- Jogos de atenção, memória, linguagem, criatividade / imaginação, cooperação;- Jogos de relaxamento.	<ul style="list-style-type: none">- Partilha de saberes;- Aumento da autonomia dos clientes.

Ateliê Gerações

Objetivos	Atividades	Resultados
<ul style="list-style-type: none">- Continuar a unir gerações;- Mudar a percepção da velhice e a do envelhecimento aos mais novos;- Proporcionar momentos lúdicos e recreativos;- Partilhar vivências e histórias entre as gerações;- Educar para o respeito pela diferença;- Aumento do autoestima.	<ul style="list-style-type: none">- Comemoração de épocas festivas;- Histórias tradicionais;- Hora do Conto;- Jogos pedagógicos;- Dramatizações;- Trabalhos manuais;- Confeção de doçaria e salgados;- Concertos musicais.	<ul style="list-style-type: none">- Melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na realização das AVD's e independência pessoal;- Aumento da confiança dos clientes.

As atividades, aqui referidas, apresentam os seguintes benefícios:

Benefícios de saúde: um idoso ativo será, necessariamente, um idoso mais saudável. Sobretudo no caso das atividades físicas, o idoso encontrará, sempre, uma forma de se exercitar, combatendo muitas das doenças típicas da velhice, atuando não só como agente de prevenção, mas, também, terapêutico,



SANTA CASA DA MISERICÓRIA DE VILA DE FRADES

PLANO DE ATIVIDADES PARA 2016

para eventuais problemas já sentidos. Uma vida mais ativa, sobretudo nesta idade, levará a um aumento do bem-estar e da qualidade de vida.

Benefícios sociais: O envolvimento em, uma ou várias, atividades promove o convívio com diferentes pessoas, a partilha de experiências e vivências comuns e, sobretudo, o experimentar de algo novo.

Benefícios psicológicos: O aumento do bem-estar físico e social levará a que o idoso se sinta bem consigo próprio e com a vida, descobrindo (ou nalguns casos, redescobrando) o prazer de viver. A depressão é um grave problema da terceira idade, e que melhor forma existirá de a combater.

Gabinete de Fisioterapia - Atividades diárias

A Fisioterapia é uma área da saúde responsável por promover, melhorar, manter e reabilitar as capacidades de mobilidade e funcionalidade das pessoas em qualquer fase do ciclo de vida. O seu principal interesse e objetivo é identificar e maximizar a qualidade a qualidade de vida e o potencial de cada indivíduo.

A Fisioterapia Geriátrica desempenha um papel fundamental na manutenção e melhoria das capacidades funcionais do idoso, contribuindo para um envelhecimento saudável e consequente melhor qualidade de vida.

O trabalho desenvolvido nesta área foca a pessoa como um todo, considerando não só o bem-estar físico, como, também, o seu bem-estar psicológico, emocional e social, de forma a garantir uma correta avaliação,



SANTA CASA DA MISERICÓRIA DE VILA DE FRADES

PLANO DE ATIVIDADES PARA 2016

diagnóstico e a elaboração de um plano de intervenção adequado às necessidades específicas de cada um.

Quando consideramos o contexto do idoso institucionalizado potencializamos a capacidade de tratar a pessoa e não apenas a condição física, pela importância do trabalho multidisciplinar desenvolvido com todos os órgãos de trabalho da instituição.

Desta forma, podemos considerar os seguintes **objetivos gerais** da Fisioterapia Geriátrica:

- 1) Promover a autonomia e independência dos indivíduos nas atividades da vida diária;
- 2) Promover o bem-estar físico, psicológico, emocional e social dos indivíduos;

Por fim, consideramos os seguintes **objetivos específicos**:

- 1) Manter e melhorar as capacidades funcionais do indivíduo, tais como:
 - Equilíbrio e controlo postural;
 - Coordenação motora;
 - Condicionamento aeróbio;
 - Força muscular;
 - E, capacidade ventilatória;
- 2) Promover o sentido de colaboração e entreaajuda;
- 3) Diminuir os níveis de *stress* e ansiedade;
- 4) Melhorar a autoestima e autoconceito.



Scu...
Q E

SANTA CASA DA MISERICÓRIA DE VILA DE FRADES

PLANO DE ATIVIDADES PARA 2016

Comemoração de Datas Festivas

Com a finalidade de proporcionar a interação, a alegria e o dinamismo entre os clientes da Instituição e, também, dos respetivos familiares e toda a comunidade, em geral, é importante organizar festas para comemorar os aniversários de cada cliente, festas religiosas, festas populares, onde os utentes possam preparar exposições dos trabalhos manuais, fotografias e espetáculos (no quadro abaixo estão descritas essas atividades).

Tabela descritiva de data, comemoração, objetivos e atividades

Atividades Sociais			
Data	Comemoração	Objetivos	Atividades
6 de janeiro	Dia de Reis	<ul style="list-style-type: none">• Estimular a imaginação e a criatividade;• Promover o convívio e a partilha;• Valorizar os usos e costumes.	<ul style="list-style-type: none">• Elaboração de coroas;• Invenção de uma canção de Reis.
9 de fevereiro	Carnaval	<ul style="list-style-type: none">• Compreender o significado desta quadra festiva;• Desenvolver a criatividade;• Promover o convívio, a amizade e a alegria;	<ul style="list-style-type: none">• Realização de vários trabalhos de artes plásticas para decoração da sala de convívio;• Realização e decoração de máscaras;• Lanche partilhado para os idosos e as crianças.



SANTA CASA DA MISERICÓRIA DE VILA DE FRADES

PLANO DE ATIVIDADES PARA 2016

14 de fevereiro	Dia dos namorados	<ul style="list-style-type: none">• Reconhecer diferentes sentimentos;• Promover sentimentos positivos entre os idosos.	<ul style="list-style-type: none">• Discussão em grupo sobre diferentes sentimentos.
8 de março	Dia da Mulher	<ul style="list-style-type: none">• Sensibilizar os idosos para a comemoração deste dia;	<ul style="list-style-type: none">• Elaboração de uma lembrança para se oferecer às mulheres.
19 de março	Dia do Pai	<ul style="list-style-type: none">• Promover a aproximação com a família;• Valorizar o papel do cliente na família;	<ul style="list-style-type: none">• Realização de cartões e lembranças para distribuir a todos os clientes.
21 de março	Início da primavera Dia da árvore	<ul style="list-style-type: none">• Desenvolver a orientação temporal;• Promover a cooperação e o trabalho de grupo;	<ul style="list-style-type: none">• Plantar uma árvore/planta no jardim/vaso.
De 27 de março	Páscoa	<ul style="list-style-type: none">• Reconhecer e valorizar as tradições e costumes;• Proporcionar um momento de cariz religioso aos idosos;	<ul style="list-style-type: none">• Confeção de motivos decorativos alusivos a esta data;
23 de abril	Dia do Livro	<ul style="list-style-type: none">• Incentivar e valorizar a leitura;• Promover o convívio entre crianças e idosos;	<ul style="list-style-type: none">• Leitura de uma história aos idosos.
25 de abril	Dia da Liberdade	<ul style="list-style-type: none">• Valorizar o que foi o 25 Abril;	<ul style="list-style-type: none">• Valorizar o que foi o 25 Abril, contar histórias e acontecimentos da época



SANTA CASA DA MISERICÓRIA DE VILA DE FRADES

PLANO DE ATIVIDADES PARA 2016

15 de maio	Dia da família	<ul style="list-style-type: none">• Sensibilizar os idosos para comemoração deste dia;	<ul style="list-style-type: none">• Elaboração de uma lembrança para oferecer aos familiares de cada idoso.
10 de junho	Dia de Portugal	<ul style="list-style-type: none">• Compreender o significado desta comemoração;	<ul style="list-style-type: none">• Realização de um cartaz coletivo relacionado com o nosso país.
junho	Santos Populares	<ul style="list-style-type: none">• Conhecer e valorizar as tradições e costumes desta data festiva;• Promover o convívio entre os idosos, seus familiares e funcionários;• Proporcionar momentos de alegria e de partilha;	<ul style="list-style-type: none">• Confeção de motivos decorativos alusivos aos Santos populares;• Realização de uma sardinhada com a participação dos familiares dos idosos.
21 de junho	Início do verão	<ul style="list-style-type: none">• Desenvolver a orientação temporal;• Promover a cooperação e o trabalho de grupo;	<ul style="list-style-type: none">• Realização de um cartaz alusivo ao verão.
26 de julho	Dia dos Avós	<ul style="list-style-type: none">• Incentivar a partilha e convívio entre as crianças e os idosos;	<ul style="list-style-type: none">• Realização de jogos tradicionais;• Juntar avós e netos.
21 de setembro	Início do outono	<ul style="list-style-type: none">• Desenvolver a orientação temporal;• Promover a cooperação e o trabalho de grupo;	<ul style="list-style-type: none">• Realização de um cartaz alusivo ao outono.
1 de outubro	Dia do Idoso	<ul style="list-style-type: none">• Valorizar a comemoração	<ul style="list-style-type: none">• Participação na celebração



Handwritten signature and initials in blue ink.

SANTA CASA DA MISERICÓRIA DE VILA DE FRADES

PLANO DE ATIVIDADES PARA 2016

		deste dia; • Promover o convívio e a partilha entre os idosos;	do lar.
31 de outubro	Halloween	• Compreender a celebração desta data;	• Confeção de diferentes motivos decorativos alusivos a esta celebração.
11 novembro	S. Martinho	• Estimular a imaginação e a criatividade; • Manter e valorizar as tradições; • Promover o convívio entre familiares, idosos e funcionários.	• Elaboração de trabalhos de expressão plástica relacionados com o S. Martinho; • Comemoração com um Magusto.
2, 3 e 4 dezembro	Vitifrades	• Manter e valorizar as tradições; • Estimular a imaginação e a criatividade; Proporcionar momentos de convívio e reencontro entre amigos e familiares.	• Elaboração de trabalhos de expressão plástica para exposição; • Divulgação da nossa instituição.
21 de dezembro	Início do inverno	• Desenvolver a orientação temporal; • Promover a cooperação e o trabalho de grupo.	• Realização de um cartaz alusivo ao inverno.
Do dia 15 ao dia 25 de dezembro	Natal	• Valorizar as tradições e costumes desta festividade; • Reconhecer os valores do Natal; • Estimular a imaginação e a criatividade;	• Elaboração de elementos decorativos alusivos ao Natal; • Confeção de prendas para oferecer aos familiares;



SANTA CASA DA MISERICÓRIA DE VILA DE FRADES

PLANO DE ATIVIDADES PARA 2016

		<ul style="list-style-type: none">• Desenvolver o espírito de solidariedade;• Proporcionar o convívio e a partilha entre idosos, seus familiares e funcionários.	<ul style="list-style-type: none">• Preparação de uma representação realizada pelos idosos para apresentar aos familiares no jantar de Natal;• Realização da festa de Natal (familiares/idosos/colaboradores).
--	--	---	---

Para além das atividades acima apresentadas, outras surgem, ainda sem data agendada, mas que se consideram ser pertinentes, tendo em consideração os objetivos anteriormente referidos. Assim, é nosso propósito desenvolver algumas atividades diversificadas, tais como:

- Atividade **“Refeições do nosso tempo”** (com esta atividade pretende-se fazer um levantamento dos usos e tradições alimentares de outros tempos e solicitar ao/à utente que referiu a receita que colabore na cozinha no dia da sua confeção);
- **Dia das Profissões** (no decurso de um período do dia, manhã ou tarde, pretende-se que os utentes que queiram participar possam testemunhar e opinar acerca da sua profissão);
- **Visita ao Museu Etnográfico de Vidigueira** (pretende-se dar a conhecer o património do nosso concelho e estimular a memória através da visualização de objetos do seu tempo de estudante ou profissional);
- **Visita à Adega Cooperativa de Vidigueira** e, se possível, assistir a uma pequena atuação do **Grupo Coral** da referida entidade;
- **Visita à Biblioteca Municipal e Centro Multifacetado de Novas Tecnologias de Vidigueira** (com o objetivo, mais uma vez, de dar a conhecer o património do concelho e estimular a leitura).



Salvo

SANTA CASA DA MISERICÓRIA DE VILA DE FRADES

PLANO DE ATIVIDADES PARA 2016

Plano de Formação 2016

Designação da ação	Data Prevista de Início	Data Prevista de Fim	Estado	Projeto/ Entidade formadora
Suporte Básico de Vida	A Agendar	A Agendar	Ação de formação- Aprovada - a realizar	BVV
Simulacro “ Evacuação edifícios”	A Agendar	1º semestre 2016 A Agendar	Ação de formação- Aprovada - a realizar	BVV
Formação em Princípios de Segurança, higiene e saúde no Trabalho (cozinha)	A Agendar	1º semestre 2016 A Agendar	Ação de formação- Aprovada - a realizar	Bom Ambiente
Campanha de Lavagem das Mãos	A Agendar	A Agendar	Ação de formação- Aprovada - a realizar	Formação interna SCMVF
Segurança, Eficácia e Proteção articular no manuseamento do utente	A Agendar	A Agendar	Ação de formação- Aprovada - a realizar	Formação interna SCMVF
Workshop "A Diabetes"	A Agendar	A Agendar	Ação de formação- Aprovada - a realizar	Formação interna SCMVF
Saúde da Pessoa Idosa – Cuidados Básicos	A Agendar	A Agendar	Ação de formação- Aprovada - a realizar	Formação interna SCMVF
Workshop “A importância dos posicionamentos”	A Agendar	A Agendar	Ação de formação- Aprovada - a realizar	Formação interna SCMVF
Gestão de Stress no Trabalho	Início do Ano A Agendar	Início do Ano A Agendar	Ação de formação- Aprovada - a realizar	Formação interna SCMVF



Handwritten signature in blue ink.

SANTA CASA DA MISERICÓRIA DE VILA DE FRADES

PLANO DE ATIVIDADES PARA 2016



SANTA CASA DA MISERICÓRIA DE VILA DE FRADES

PLANO DE ATIVIDADES PARA 2016

“A realização de atividades é vital na estimulação dos mais velhos para o uso das capacidades e competências cognitivas no caminho da autonomia e da velhice com sucesso”.

In, <http://quintinhadaconceicao.com.pt/wp-content/uploads/2014/04/plano-de-atividades-2015-CG.pdf>



SANTA CASA DA MISERICÓRIA DE VILA DE FRADES

PLANO DE ATIVIDADES PARA 2016

Referências Bibliográficas:

http://repositorio.ipl.pt/bitstream/10400.21/2934/5/Idosos%20ativos%2c%20idosos%20saud%c3%a1veis_Projeto%20%28Introdu%c3%a7%c3%a3o%20a%20Anexo%201%29.pdf, consultado a 03 de novembro de 2015, pelas 11:23 horas;

<http://quintinhadaconceicao.com.pt/wp-content/uploads/2014/04/plano-de-atividades-2015-CG.pdf>, consultado a 04 de novembro de 2015, pelas 11:30 horas.