



de
H.

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA D VILA DE FRADES ACTA NÚMERO DOIS DE DOIS MIL E DEZASSEIS

Aos vinte e cinco dias do mês de novembro de dois mil e dezassete, pelas quinze horas, reuniu nas instalações do Lar da Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades, sito no lote trinta e quatro do loteamento do Poço da Figueira em Vidigueira, em sessão ordinária, a Assembleia Geral da Santa Casa da Misericórdia Vila de Frades, convocada nos termos da alínea c) do artigo vigésimo segundo e do artigo vigésimo terceiro do Compromisso da Irmandade, com a seguinte ordem de trabalhos: -----

Ponto um - Informações-----

Ponto dois – Análise e votação do Plano de Atividades e Orçamento de Exploração Previsional e Investimento para 2018-----

Na ausência da Presidente da Mesa da Assembleia Geral foi a mesma substituída pela Vice-Presidente, irmã Maria da Glória Baião Carapeto Pereira. Aberta a sessão pela Vice-Presidente da Mesa da Assembleia-Geral foi dada a palavra ao Provedor que entrando no ponto número um informou os irmãos que na passada quinta-feira, dia vinte e três, tivemos nas nossas instalações uma equipa de reportagem da RTP, que nos entregou um cabaz de natal e procedeu a algumas filmagens e entrevistas que irão ser passadas no programa Natal dos Hospitais, a ser transmitido no próximo dia catorze de dezembro. A visita correu muito bem e penso que devemos estar satisfeitos com o resultado da mesma. Quero deixar em meu nome e penso que extensivo a



13
H.

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

todos os presentes um agradecimento ao excelente trabalho de todos os que se envolveram na preparação e decoração do espaço que estava de facto muito bonito, como foi reconhecido por toda a equipa de reportagem. -----

No próximo dia dezassete de dezembro irá realizar-se, a partir das dezasseis horas, a já tradicional Festa de Natal, extensiva a utentes e familiares. Para esta confraternização deixo um convite para a participação de todos os presentes. -----

Entrou-se no ponto dois e foi dada a palavra à irmã Ana Patrícia Delgado, anterior diretora técnica, que apresentou as linhas gerais do Plano de Atividades para dois mil e dezoito, que se anexa a esta ata como Anexo I e que dela faz integrante. Foi feita a contextualização geral do mesmo, que visa intervir a diversos níveis através do desenvolvimento de um conjunto de actividades que permitam melhorar a qualidade de vida dos nossos utentes.-----

Reconhecendo que, é na melhoria da qualidade dos recursos humanos, que se consegue garantir e melhorar o bem-estar dos nossos utentes, continuaremos a investir na formação dos nossos funcionários, quer através de acções de formação creditadas, quer através da formação contínua, com recurso aos meios da instituição e de outras com as quais estabelecemos protocolos de cooperação-----

Não havendo questões por parte da assembleia foi O Plano de Atividades colocado à votação, tendo sido aprovado por unanimidade. -----



Ass.
J.

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

A seguir foi dada a palavra ao Provedor para apresentação e esclarecimentos do Orçamento de Exploração Previsional e Investimento para dois mil e dezoito, que se anexa a esta ata como Anexo II e que dela faz parte integrante.-----

Foi feita a contextualização do mesmo sendo salientado que: Continua a instituição a desenvolver esforços, tentando encontrar as mais variadas soluções, no sentido de manter com a população mais envelhecida do nosso concelho, em particular, e alargando também a outros concelhos do nosso distrito, uma relação de confiança no futuro. -----

A exemplo de anos anteriores, temos vindo a desenvolver esforços no sentido da melhoria da qualidade dos serviços prestados. É com base no trabalho, que pretendemos desenvolver, durante o próximo ano, que elaborámos este orçamento de exploração previsional, procurando ir ao encontro do proposto no Plano de Atividades, a desenvolver durante o ano de dois mil e dezoito.-----

Procurámos, ter o máximo rigor, no sentido de gerir sempre com empenho, e espírito de missão pública, esta nossa instituição.-----

A base contabilística, foram as despesas e receitas obtidas entre os meses de janeiro e setembro do corrente ano, procurando que elas reflitam tanto quanto possível a realidade, embora reconhecendo que serão sempre previsionais.-----

Passou depois à apresentação do orçamento sendo de referir alguns dados: Prevê-se um total de receitas de oitocentos e quatro mil e trinta e dois euros e quarenta e um cêntimos resultantes das seguintes rubricas: PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS - quatrocentos e



cf
JN.

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

cinquenta e cinco mil setecentos e noventa e três euros e quarenta cêntimos;
SUBSIDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO – DUZENTOS E SESSENTA E DOIS MIL
NOVECENTOS E OITENTA E CINCO EUROS E QUARENTA E OITO CÊNTIMOS; OUTROS RENDIMENTOS E
GANHOS – oitenta e um mil novecentos e oitenta e cinco euros e cinquenta e três
cêntimos; JUROS DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES – três mil
duzentos e sessenta e oito euros. -----

Prevê-se igualmente um total de gastos de oitocentos e um mil e dez euros e onze
cêntimos, distribuídas pelas seguintes rubricas: CUSTO DOS INVENTÁRIOS VENDIDOS E DAS
MATÉRIAS CONSUMIDAS – noventa e três mil quatrocentos e sessenta e quatro euros e
quarenta cêntimos; FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS – cento e cinquenta e nove mil e
noventa e oito euros e trinta e um cêntimos; GASTOS COM PESSOAL – quatrocentos e
trinta e cinco mil seiscientos e trinta e quatro euros e oitenta e um cêntimos; GASTOS
DEPRECIACÃO E DE AMORTIZACÃO – setenta e cinco mil novecentos e dezoito euros e trinta
e quatro cêntimos; GASTOS DE FINANCIAMENTO – trinta e três mil e cinquenta euros e
vinte e cinco cêntimos; OUTROS GASTOS E PERDAS – três mil trezentos e oitocentos e
quarenta e quatro euros.-----

Do orçamento apresentado resulta um resultado líquido positivo de três mil e vinte e
dois euros e trinta cêntimos.-----

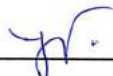
É um orçamento equilibrado que continua a ter por base uma política de qualidade nos
serviços prestados. Não havendo questões foi o orçamento colocado à votação tendo
sido aprovado por unanimidade.-----



Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

Nada mais havendo a tratar deu-se a reunião por encerrada. Para constar, lavrou-se a presente ata que depois de lida foi aprovada por todos os presentes e vai ser assinada pela Presidente e pela Secretária.-----

A Vice-Presidente da Mesa da Assembleia Geral 

A Secretária da Mesa da Assembleia Geral 



Handwritten signature in blue ink.

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

ANEXO I



ae

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DE
VILA DE FRADES**

**PLANO DE ATIVIDADES
ORÇAMENTO DE EXPLORAÇÃO
PROVISIONAL
E
INVESTIMENTOS**

**ANO
2018**



Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

12
N.
Ferreira
rua

SANTA CASA DA MISERICÓRIA DE VILA DE FRADES

Plano de Atividades 2018



novembro de 2018



Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

“O ancião merece respeito não pelos cabelos brancos ou pela idade, mas pelas tarefas e empenhos, trabalhos e suores do caminho já percorrido na vida.”

<http://www.citador.pt/frases/citacoes/t/velhice>

O Plano de Atividades, documento essencial para a organização lúdico-pedagógica de qualquer instituição, aqui apresentado, assume-se como guia orientador das tarefas a desenvolver no Lar Entardecer Solidário, da Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades, no decurso do ano 2018.

Seguindo a máxima de que a ocupação dos nossos utentes, contribui para a não estagnação do seu estado psicológico, para o seu bem-estar, para a elevação da sua autoestima e para um envelhecimento saudável, a elaboração deste documento é de extrema importância, conduzindo a uma minuciosidade tal, que exige de nós toda a dedicação e preocupação em promover a interdisciplinaridade, entre os vários setores da instituição, de modo a contribuímos, o melhor possível, para a qualidade de vida e bem-estar dos nossos utentes, objetivos de que a nossa “casa” não abdica.

Manter os nossos utentes ativos, ocupados, distraídos e com o sentimento de que ainda poderão contribuir, e muito, com a sua sabedoria para o crescimento e aprendizagem dos mais jovens, que os rodeiam, são metas para nós imprescindíveis, as quais fazemos questão de manter ao longo dos anos.

“Os estilos de vida são atualmente a principal causa de doença, incapacidade e morte prematura constituindo uma preocupação central para a promoção da saúde. A atividade física é um componente fundamental de qualquer estratégia que queira alterar esta realidade, cujo lado mais visível tem sido o aumento da obesidade, hipertensão, diabetes e doenças



12
7/11
P. Alves
11/02/1

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

cardiovasculares.” (Câmara Municipal de Oeiras, 2009, in Andrade, pp. 7, 2012).

Procurando minimizar as adversidades a que a terceira idade pode conduzir, procuramos desenvolver uma diversidade de atividades que pretendem ir ao encontro dos gostos, desejos, potencialidades e necessidades de cada utente, aliando, sempre, a vontade do utente com a necessidade de desenvolver algo.

De salientar que, a definição e, posterior aprovação por parte da Assembleia Geral de Irmãos, conforme estipula o Compromisso desta Instituição, do Plano de Atividades, não implica que o mesmo não poderá, ao longo do ano, sofrer algumas alterações, de acordo com acontecimentos não programados e/ou com novas atividades, consideradas mais apropriadas à data de realização.

Deste modo, tornou-se pertinente definir objetivos a nível geral e específico.

Objetivo Geral:

▪ **Valorizar as competências, saberes e cultura dos idosos**, sendo indispensável o conhecimento dos idosos, das suas características pessoais, das suas capacidades, das suas dificuldades e dos seus gostos.

Objetivos específicos:

- Proporcionar atividades de animação diversificadas;
- Promover a autoestima do idoso, estimulando o envolvimento do mesmo na vida da Instituição;
- Estimular a mobilidade dos idosos e o conhecimento de novos lugares e pessoas;



Handwritten signature and initials in blue ink, including the name "Santos" and the year "1927".

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

- Potenciar as dimensões física, biológica, psíquica, intelectual, espiritual, emocional, cultural e social;
- Promover o contacto e trocas entre idosos Institucionalizados e outros idosos, crianças jovens e comunidade, em geral;
- Proporcionar uma maior ligação entre os idosos e a família, reforçando os laços afetivos entre eles;
- Promover intercâmbios entre idosos de diferentes lugares;
- Otimizar e compreender as funções cognitivas, as necessidades, as expectativas e as motivações dos idosos;
- Proporcionar aos idosos motivos de boa disposição e de contacto com o exterior;
- Promover a ocupação de tempo livre;
- Contribuir para um estilo de vida ativa;
- Valorizar as competências, capacidades, saberes, costumes, tradições e cultura dos idosos;
- Inculcar sentimentos de pertença;
- Dinamizar espaços;
- Valorizar e reconhecer capacidades;
- Estimular a memória;
- Recordar vivências;
- Transmitir valores;
- Estimular a criatividade;
- Observar e ser observados;
- Recordar músicas tradicionais;
- Captar momentos e pessoas para recordar;
- Exteriorizar sentimentos;
- Melhorar as relações interpessoais e a comunicação com os outros, utentes, funcionários e visitantes;
- Otimizar a participação na vida da instituição;
- Valorizar a formação ao longo da vida;



09 10

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

- Contribuir para um envelhecimento ativo e integrado.

Como tal, pretende-se, portanto, que os idosos experienciem um envelhecimento que seja encarado como uma nova fase e vivido de forma ativa. Para a OMS o envelhecimento ativo consiste no “processo de otimização das oportunidades para a saúde, participação e segurança, no sentido de melhorar a qualidade de vida das pessoas que envelhecem” (WHO, 2002, p. 12). Entende-se então que é necessário potenciar as oportunidades de bem-estar físico, social e mental, durante toda a vida, com o objetivo de aumentar a esperança de vida saudável, a produtividade, numa perspetiva de melhorar a qualidade de vida na terceira idade.

Assim sendo, após a identificação de objetivos, tomamos como linhas orientadoras dois conceitos: o bem-estar psicossocial e o bem-estar físico do utente. Estes servirão de ponto de referência para as atividades a realizar no ano de 2018.

Bem-Estar Psicossocial

Neste âmbito, destaca-se a importância da animação sociocultural em idosos, em que a principal preocupação são os interesses e ideias dos mesmos, desenvolvendo práticas sociais que contribuem para a sua autonomia, a vários níveis.

Animação significa animar, dar vida a, vitalizar, motivar, estimular, alegria, amor, é dar e receber, é enaltecer e é neste âmbito que focamos o nosso trabalho, proporcionando aos nossos utentes várias atividades (diárias, semanais e mensais), tais como:

- ✓ **Ateliê de Estimulação Cognitiva em Grupo:** Dedicado a promover a orientação, estimular a memória, a atenção e concentração, as capacidades de linguagem e a desenvolver as Gnosias;



Handwritten signatures and initials in blue ink.

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

Atividades
<ul style="list-style-type: none">- Jogos de apresentação;- Jogos de sensações;- Jogos narrativos;- Jogos com adereços;- Jogos de atenção, memória, linguagem, criatividade / imaginação, cooperação;- Jogos de relaxamento.

- ✓ **Ateliê de Estimulação Sensorial:** focado em ações com vista a estímulos visuais, auditivos, táteis, olfativos e gustativos.

Atividades
<ul style="list-style-type: none">- Dirigir os olhos para um estímulo luminoso;- Seguir com os olhos um objeto;- Reagir à sua imagem no espelho;- Olhar na direção de uma fonte sonora;- Responder à voz do técnico;- Distinguir as vozes dos animais mais comuns;- Reagir às várias partes do corpo;- Explorar objetos;- Reagir aos diferentes sabores (doce, salgado);- Diferenciar alguns cheiros;- Exercícios de reminiscências visuais;- Jogos de reconhecimento auditivo;- Jogos de reconhecimento tátil;- Jogos de reconhecimento olfativo;

- ✓ **Ateliê de Culinária:** no qual se prevê a partilha de conhecimentos de receitas antigas, a promoção da confeção de refeições de acordo com as receitas, o estímulo da motricidade fina e a promoção do convívio entre idosos.



Handwritten signature or initials in blue ink.

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

Atividades
<ul style="list-style-type: none">- Confeção de bolinhos secos;- Confeção de doces;- Confeção de bolos;- Confeção de salgados;- Elaboração de um livro de receitas.

- ✓ **Ateliê de Costura:** realizado com o intuito de ir ao encontro dos gostos do utente, desenvolver a motricidade fina e produzir pequenos trabalhos (até mesmo referentes a épocas festivas do ano, tal como o Natal, Carnaval, Páscoa e o Halloween).

Atividades
<ul style="list-style-type: none">- Trabalhos em feltro;- Saquinhos de cheiro;- Pequenos arranjos;- Confeção de pequenos trabalhos para épocas específicas;- Porta-moedas;- Bonecas de pano.

- ✓ **Ateliê Mãos à Obra:** com vista ao desenvolvimento da motricidade fina, estimular a criatividade e a precisão manual e a coordenação psico-motora.

Atividades
<ul style="list-style-type: none">- Trabalhos em papel (corte; colagem e pintura);- Trabalhos com recursos a materiais reciclados;- Trabalhos com pastas moldáveis (barro, plasticina).

- ✓ **Ateliê de Expressão Oral e Escrita:** pretende-se que os utentes exercitem a sua capacidade de escrita, de leitura e de oralidade.

Atividades



Handwritten signature and initials in blue ink.

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

<ul style="list-style-type: none">- Tertúlia cor-de-rosa (leitura de revistas e jornais da atualidade)- Realização de um caderno de versos antigos- Jogos com ditados populares

- ✓ **Ateliê de Atividades Religiosas:** Dedicado a desenvolver o lado espiritual e religioso, proporcionar aos utentes o sacramento da reconciliação e potenciar a participação da comunidade na eucaristia.

Atividades
<ul style="list-style-type: none">- Celebração da eucaristia;- Leitura dos mistérios;- Rezar o terço;- Assistir a cerimónias religiosas (ao vivo pela televisão).

- ✓ **Ateliê de Dinâmicas de Grupo:** Tem o intuito de estimular a expressão corporal e as funções psicomotoras, fomentar o desenvolvimento emocional e cognitivo, desenvolver a criatividade, potenciar o espírito de interajuda e promover as relações sociais.

Atividades
<ul style="list-style-type: none">- Jogos de destreza manual;- Exercícios de Conhecimento e realização de ações;- Exercício de memória recente, imediata, episódica e semântica;- Jogos de destreza manual;- Jogos de semelhanças e diferenças;- Conhecimento numérico e capacidade de contar;- Exercícios de compreensão de ordens;- Exercícios de nomeação;- Jogos de vocabulário;- Jogos de atenção;- Torneios de damas, dominó e jogos de carta;- Sessões de Cinema.



Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

- ✓ **Ateliê Gerações:** este ateliê prevê continuar a unir gerações, mudar a perceção da velhice e a do envelhecimento aos mais novos, proporcionar momentos lúdicos e recreativos, partilhar vivências e histórias entre as gerações, educar para o respeito pela diferença e o aumento do autoestima.

Atividades
<ul style="list-style-type: none">- Hora do Conto tradicional;- Dramatizações;- Trabalhos manuais;- Dia das Profissões (no decurso de um período do dia, manhã ou tarde, pretende-se que os utentes que queiram participar possam testemunhar e opinar acerca da sua profissão);- Atividades inter-geracionais com os alunos do ensino pré-escolar e 1º ciclo

- **Ateliê de Horticultura e Jardinagem:** com esta atividade pretende-se proporcionar aos nossos utentes o contacto com a terra, apelando aos seus saberes e à sua cultura, ao relembrar de tempos passados. Os produtos cultivados ou plantados, na nossa horta, serão para consumo próprio e embelezamento do local, aumentando, assim, a autoestima dos nossos utentes, através do sentimento de utilidade para a comunidade, em geral.

Atividades
<ul style="list-style-type: none">- Cultivo de uma horta biológica;- Plantação de Flores nos canteiros;- Calendário de regas e responsabilização dos produtos plantados.

- **Aulas de Mobilidade Sénior:** este ponto tem como objetivo promover o exercício, procurando benefícios para a saúde dos nossos utentes, mas também a distração, o convívio e o contacto com a comunidade exterior.

Estas dinâmicas serão desenvolvidas em parceria com o serviço de Fisioterapia.



Handwritten signatures and initials in blue ink.

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

Atividades
<ul style="list-style-type: none">- Organização de sessões de ginástica semanal- Ida à piscina municipal para sessões de hidroginástica/hidroterapia- Realização de um baile mensal

- ✓ **Momentos Musicais:** a música apresenta inúmeros benefícios para o utente, tem a capacidade de alterar estados de espírito, criar bem-estar e potenciar o desenvolvimento e/ou reabilitação de competências cognitivas, comunicacionais, físicas e emocionais.

Atividades
<ul style="list-style-type: none">- Atuações de grupos convidados- Cantigas à mesa- Criação de um grupo coral "Lar Entardecer Solidário")

- ✓ **Realização de saídas:** os passeios têm como objetivo manter o utente integrado na sociedade e estimular o seu interesse pelo mundo exterior, tendo um importante papel na dimensão sociocultural de cada um.

Atividades
<ul style="list-style-type: none">- Visita ao Museu da Bolota (os utentes poderão visitar quatro espaços temáticos que dão a conhecer a bolota e a sua importância no desenvolvimento local e ambiental do Alentejo, estimulando os cinco sentidos, uma vez que poderão olhar para as nossas paisagens de sobro e azinho, ouvir o cante alentejano, respirar a esteva e o rosmaninho, apreciar o paladar do mel e sentir a textura da cortiça ou da bolota);- Visita ao Museu "Casa do Arco" (este funciona como o Centro de Interpretação das ruínas da villa romana de São Cucufate e proporcionará aos utentes o contacto com um dos pontos históricos mais relevantes da zona, sendo até tida como a melhor residência rural romana em Portugal)



Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

<p>- Visita ao Centro Interpretativo do Tapete de Arraiolos (que tem como missão promover o estudo e a divulgação do Tapete de Arraiolos, assim como a sua conservação, proteção, valorização e reconhecimento enquanto património histórico, artístico e etnográfico, tanto na sua vertente material como imaterial, sendo um saber muito apreciado pelos nossos utentes, especialmente pelo público feminino);</p>
<p>- Ida à praia (à imagem da viagem já realizada, e sendo que a avaliação foi bastante positiva, pretende-se repetir a experiência, proporcionando aos nossos utentes um dia de distração, o contacto com a água salgada e o sol, benefícios conhecidos para a saúde);</p>
<p>- Pic-nic na mata da piscina municipal (tendo como mote a chegada da primavera)</p>
<p>- Realização de uma “Rota das Capelas” (a definir)</p>
<p>- Visita a adega Cooperativa de Vidigueira, Cuba e Alvito (com o propósito proporcionar-lhes o contacto com uma realidade que eles tão bem conhecem);</p>
<p>- Visitas ao Cine-Teatro Pax-Júlia (Beja) – assistir a peças de teatro, concertos e outros eventos que se demonstrem do interesse dos utentes.</p>

✓ **Calendarização da Comemoração de Datas Festivas:** Com a finalidade de proporcionar a interação, a alegria e o dinamismo entre os clientes da Instituição e, também, dos respetivos familiares e toda a comunidade, em geral, é importante organizar festas para comemorar os aniversários de cada cliente, festas religiosas, festas populares, onde os utentes possam preparar exposições dos trabalhos manuais, fotografias e espetáculos.



Handwritten signatures and initials in blue ink.

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

Data	Comemoração	Objetivos	Atividades
6 Janeiro	Dia de Reis	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular a imaginação e a criatividade • Promover o convívio e a partilha • Valorizar os usos e costumes 	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de coroas; • Relembrar a canção de Reis • Atuação "Cantar os Reis" pelas crianças da Escola Básica de Vila de Frades (EB1/JI)
18 Janeiro	Dia Internacional do riso	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular o riso • Promover convívio e diversão 	<ul style="list-style-type: none"> • Actividade de grupo (Terapia do riso)
4 Fevereiro	Dia da luta contra o cancro	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular a solidariedade sobre o tema • Sensibilizar para a valorização da saúde 	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar pequenos laços para colocar ao peito • Registo fotográfico e partilha na rede social privada da instituição
13 Fevereiro	Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> • Compreender o significado desta quadra festiva • Desenvolver a criatividade • Promover o convívio, a amizade e a alegria 	<ul style="list-style-type: none"> • Realização de vários trabalhos de artes plásticas para decoração da sala de convívio • Realização e decoração de máscaras • Desfile de máscaras • Recepção de alunos no lar • Lanche partilhado para os idosos e as crianças
14 Fevereiro	Dia dos Namorados	<ul style="list-style-type: none"> • Reconhecer diferentes sentimentos • Promover sentimentos positivos entre os idosos 	<ul style="list-style-type: none"> • Discussão em grupo sobre diferentes sentimentos



Handwritten signature or initials in blue ink.

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

8 Março	Dia da Mulher	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizar os idosos para a comemoração deste dia 	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de uma lembrança para oferecer às mulheres
19 Março	Dia do Pai	<ul style="list-style-type: none"> • Promover a aproximação com a família • Valorizar o papel do utente na família 	<ul style="list-style-type: none"> • Realização de cartões e lembranças para distribuir as homens
21 Março	Início da primavera Dia da árvore	<ul style="list-style-type: none"> • Preservar a orientação temporal • Promover a cooperação e o trabalho de grupo 	<ul style="list-style-type: none"> • Plantar uma árvore/planta no jardim/vaso
22 Março	Dia Mundial da Água	<ul style="list-style-type: none"> • Consciencialização a respeito da importância da água para o ser vivo 	<ul style="list-style-type: none"> • Palestra e Atividade Temática (colaboração entre Enfermagem, Fisioterapia e Animação)
1 Abril	Páscoa	<ul style="list-style-type: none"> • Reconhecer e valorizar as tradições e costumes • Proporcionar um momento de cariz religioso aos idosos 	<ul style="list-style-type: none"> • Confeção de motivos decorativos alusivos a esta data
27 Março	Dia Mundial do Teatro	<ul style="list-style-type: none"> • Promover a arte do teatro junto das pessoas 	<ul style="list-style-type: none"> • Encenação de uma pequena peça de teatro a apresentar
16 Abril	Dia Mundial da Voz	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizar para a importância da voz e dos cuidados necessários para a preservar 	<ul style="list-style-type: none"> • Actividade com Terapeuta da Fala convidado
23 Abril	Dia do Livro	<ul style="list-style-type: none"> • Incentivar e valorizar a leitura • Promover o convívio entre 	<ul style="list-style-type: none"> • Leitura de uma história aos idosos



Handwritten signature and initials in blue ink.

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

		crianças e idosos	
25 Abril	Dia da Liberdade	<ul style="list-style-type: none"> • Valorizar o que foi o 25 Abril 	<ul style="list-style-type: none"> • Contar histórias e acontecimentos da época
29 Abril	Dia Mundial da Dança	<ul style="list-style-type: none"> • Celebrar esta arte e mostrar a sua universalidade, independentemente das barreiras políticas, culturais e éticas • Promover o convívio 	<ul style="list-style-type: none"> • Aula de dança em grupo • Convidar grupos de dança do concelho para actuar e mostrar as diferentes coreografias dos diferentes estilos de dança
6 Maio	Dia da mãe	<ul style="list-style-type: none"> • Homenagear a mulher, a mãe e a maternidade 	<ul style="list-style-type: none"> • Tertúlia com as utentes onde descrevem o seu parto e a maternidade vivida • Videochamadas com os filhos das utentes que estão longe
15 Maio	Dia da Família	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizar os idosos para comemoração deste dia 	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de uma lembrança para oferecer aos familiares de cada utente
17 Maio	Dia Mundial da Hipertensão	<ul style="list-style-type: none"> • Combater o flagelo da hipertensão • Sensibilizar para a importância da prevenção em saúde 	<ul style="list-style-type: none"> • Palestra e Atividade Temática (colaboração entre Enfermagem, Fisioterapia e Animação)
28 Maio	Dia Internacional do Brincar	<ul style="list-style-type: none"> • Envolver todos os utentes, jardins de infância e escolas, proporcionando neste dia um 	<ul style="list-style-type: none"> • Tertúlias de roda “Como era ser Criança?” “Com o que brincavam?”



Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

1 Junho	Dia da Criança	espaço e um tempo de brincadeira inter-geracional	<p>“Como eram os brinquedos?”</p> <ul style="list-style-type: none"> • Convidar as crianças para lancharem com os nossos utentes na Instituição
10 Junho	Dia de Portugal	<ul style="list-style-type: none"> • Compreender o significado desta comemoração 	<ul style="list-style-type: none"> • Realização de um cartaz coletivo relacionado com o nosso país
14 Junho	Dia mundial do dador de sangue	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizar a população para esta necessidade 	<ul style="list-style-type: none"> • Registo fotográfico dos utentes com mensagens de apelo para esta causa e partilha na rede social privada da instituição
Mês de Junho	Santos Populares	<ul style="list-style-type: none"> • Conhecer e valorizar as tradições e costumes desta data festiva • Promover o convívio entre os idosos, seus familiares e funcionários • Proporcionar momentos de alegria e de partilha 	<ul style="list-style-type: none"> • Confeção de motivos decorativos alusivos aos Santos populares • Realização de uma sardinhada com a participação dos familiares dos idosos
21 Junho	Início do verão	<ul style="list-style-type: none"> • Preservar a orientação temporal • Promover a cooperação e o trabalho de grupo 	<ul style="list-style-type: none"> • Realização de um cartaz alusivo ao verão
10 Julho	Dia Mundial da Pizza	<ul style="list-style-type: none"> • Promover o convívio • Estimular a realização de tarefas culinárias 	<ul style="list-style-type: none"> • Confeção e degustação de pizzas ao almoço



Handwritten signature and initials in blue ink.

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

20 Julho	Dia do Amigo	<ul style="list-style-type: none"> • Celebrar a amizade, um sentimento de fraternidade mútua partilhado entre as pessoas 	<ul style="list-style-type: none"> • Relembrar um amigo e recordar histórias vividas com o mesmo
26 Julho	Dia dos Avós	<ul style="list-style-type: none"> • Incentivar a partilha e convívio entre as crianças e os idosos 	<ul style="list-style-type: none"> • Realização de jogos tradicionais • Juntar avós e netos
30 Julho	Dia Mundial da Gratidão	<ul style="list-style-type: none"> • Agradecer a todos aqueles que fazem parte das suas vidas 	<ul style="list-style-type: none"> • Actividade "Obrigado"
19 Agosto	Dia Mundial da Fotografia	<ul style="list-style-type: none"> • Reviver o amor pela fotografia 	<ul style="list-style-type: none"> • Actualizar e renovar o nosso mural do Dia Mundial da Fotografia
8 Setembro	Dia mundial da Fisioterapia	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilização para o contributo dos fisioterapeutas para a saúde e para a autonomia do homem 	<ul style="list-style-type: none"> • Actividades no exterior
21 Setembro	Início do outono	<ul style="list-style-type: none"> • Preservar a orientação temporal • Promover a cooperação e o trabalho de grupo 	<ul style="list-style-type: none"> • Realização de um cartaz alusivo ao outono
1 Outubro	Dia do Idoso	<ul style="list-style-type: none"> • Valorizar a comemoração deste dia • Promover o convívio e a partilha entre os idosos 	<ul style="list-style-type: none"> • Refeitório com decoração alusiva ao dia comemorativo • Actividades na instituição • Participação no almoço do Dia do Idoso promovido pelo município de Vidigueira



Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

16 Outubro	Dia Mundial da Alimentação	<ul style="list-style-type: none">• Alertar para a necessidade da produção alimentar e reforçar a necessidade de parcerias a vários níveis• Alertar para a problemática da fome, pobreza e desnutrição no mundo	<ul style="list-style-type: none">• Palestra e Atividade Temática (colaboração entre Enfermagem, Fisioterapia e Animação)
31 Outubro	Halloween	<ul style="list-style-type: none">• Compreender a celebração desta data• Promover o convívio e entretenimento	<ul style="list-style-type: none">• Confeção de diferentes motivos decorativos alusivos a esta celebração• Realização de uma abóbora decorativa
11 Novembro	S. Martinho	<ul style="list-style-type: none">• Estimular a imaginação e a criatividade• Manter e valorizar as tradições• Promover o convívio entre familiares, idosos e funcionários	<ul style="list-style-type: none">• Elaboração de trabalhos de expressão plástica relacionados com o S. Martinho• Comemoração com um Magusto
14 Novembro	Dia Mundial da Diabetes	<ul style="list-style-type: none">• Dar resposta ao aumento alarmante de casos de diabetes no mundo• Sensibilizar para a importância da prevenção na saúde	<ul style="list-style-type: none">• Palestra e Atividade Temática (colaboração entre Enfermagem, Fisioterapia e Animação)



Handwritten signature and initials in blue ink.

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

7, 8 e 9 Dezembr o	Feira Vitifrades	<ul style="list-style-type: none">• Manter e valorizar as tradições• Estimular a imaginação e a criatividade• Proporcionar momentos de convívio e reencontro entre amigos e familiares	<ul style="list-style-type: none">• Elaboração de trabalhos de expressão plástica para exposição• Divulgação da nossa instituição
21 Dezembr o	Início do inverno	<ul style="list-style-type: none">• Preservar a orientação temporal• Promover a cooperação e o trabalho de grupo	<ul style="list-style-type: none">• Confeção de “biscoitos de Inverno”• Lanche de convívio com “biscoitos de inverno”, chá e chocolate quente
15 a 25 Dezembr o	Natal	<ul style="list-style-type: none">• Valorizar as tradições e costumes desta festividade• Reconhecer os valores do Natal• Estimular a imaginação e a criatividade• Desenvolver o espírito de solidariedade• Proporcionar o convívio e a partilha entre idosos, seus familiares e funcionários	<ul style="list-style-type: none">• Elaboração de elementos decorativos alusivos ao Natal• Confeção de prendas para oferecer aos familiares e utentes• Preparação de uma representação realizada pelos idosos para apresentar aos familiares no jantar de Natal• Realização da festa de Natal (familiares/idosos/colaboradores)



Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades



Bem-estar Físico

Atualmente, com o aumento da esperança média de vida, os residentes dos lares são, na sua grande maioria, indivíduos com idade avançada, com certo nível de dependência e com um vasto leque de patologias associadas, nomeadamente alterações do foro psiquiátrico (como as demências, esquizofrenia, doença de Parkinson, entre outras), do foro cardiovascular, diabetes, entre muitas outras. O nosso lar não é exceção, como tal, surge a necessidade de atuarmos multidisciplinarmente. Assim sendo, temos portanto a intervenção de três gabinetes, médico, enfermagem e fisioterapia, que funcionam em consonância, garantindo uma intervenção adequada a cada caso, através de um plano de intervenção para cada utente.

Gabinete Médico: A OMS definiu a saúde como um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não apenas ausência de doença. Esta definição vai ao encontro da nossa perspetiva de ação no que concerne a cuidados de saúde ao utente. Desta forma, a ação semanal de consultas médicas servirá de alicerce ao controlo da saúde e terá, também, o objetivo de atribuir características positivas ao estado geral dos nossos utentes, como a presença do bem-estar.

Gabinete de Enfermagem: A Enfermagem assume um papel importante com responsabilidades na promoção, prevenção da doença e restabelecimento da saúde dos utentes. Exerce, portanto, funções a diferentes níveis, nomeadamente:

- ✓ Formação da equipa de ajudantes de lar e dos próprios utentes;
- ✓ Organização dos processos de saúde;
- ✓ Gestão de materiais de consumo clínico e farmacológico;
- ✓ Articulação/encaminhamento com outros técnicos de saúde intra e extra instituição;



Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

- ✓ Apoio e esclarecimento de dúvidas de saúde às equipas de trabalho, aos utentes e familiares;
- ✓ Realização de técnicas inerentes aos cuidados de saúde da profissão;
- ✓ Entre outras.

Gabinete de Fisioterapia: A Fisioterapia é uma área da saúde responsável por promover, melhorar, manter e reabilitar as capacidades de mobilidade e a funcionalidade das pessoas em qualquer fase do ciclo de vida. O seu principal objetivo é maximizar a qualidade de vida de cada indivíduo.

A Fisioterapia Geriátrica assume um papel fundamental na manutenção e melhoria das capacidades funcionais do idoso, contribuindo para um envelhecimento saudável e atraso do declínio das suas funções.

A ação da fisioterapia inicia-se com um processo de **avaliação multidisciplinar** (médico, enfermeiro e fisioterapeuta) e conta ainda com o contributo de informações diárias da equipa de cuidados de ação direta. Estes processos permitem avaliar o utente em todas as suas dimensões (física, psicológica, social e emocional) e contribuem para uma correta **avaliação, diagnóstico** e elaboração de um **plano de intervenção** adequado às necessidades específicas de cada um.

A intervenção no contexto do idoso institucionalizado difere de acordo com o grau de independência funcional de cada utente, tanto na intervenção individual como na intervenção em sessões de grupo.

Tendo em conta que a independência do utente é um ponto de partida para o processo de intervenção, a fisioterapia propõe dois objetivos principais:

1. Maximizar a funcionalidade do utente independente, promovendo o seu bem-estar físico, psicológico, social e emocional;
2. Estimular o movimento e a participação social do utente dependente.

Desta forma, a intervenção individual poderá incluir a prática de diversas modalidades de tratamento, tais como:



Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

- ✓ Cinesioterapia;
- ✓ Técnicas de terapia manual;
- ✓ Termoterapia (calor e frio);
- ✓ Electroterapia;
- ✓ Treino funcional de atividades da vida diária;
- ✓ Pressoterapia;
- ✓ Educação ao utente;
- ✓ Entre outras.

Esta intervenção influencia a manutenção e melhoria de um conjunto de propriedades físicas, nomeadamente:

- ✓ Amplitude de movimento;
- ✓ Força muscular;
- ✓ Coordenação motora;
- ✓ Equilíbrio e controlo postural;
- ✓ Condicionamento aeróbio;
- ✓ Capacidades ventilatórias.

A intervenção por grupos* será organizada por sessões dedicadas a diferentes áreas de atuação, nomeadamente:

- ❖ Sessões de treino de equilíbrio
- ❖ Sessões de treino respiratório
- ❖ Sessões de movimento livre
- ❖ Sessões de hidroterapia
- ❖ Sessões de educação em saúde (com diferentes temáticas, tais como a diabetes, a actividade física, os hábitos alimentares, a hipertensão arterial, entre outras)

Estas sessões serão organizadas em dias temáticos, por exemplo, no dia nacional da actividade física será organizada uma palestra de esclarecimento e actividades direccionadas ao tema.



Handwritten signature in blue ink.

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

Estas sessões contarão com a colaboração da Animadora Sócio-Cultural e pretendem:

- ✓ Beneficiar o utente na sua dimensão física;
- ✓ Proporcionar momentos de descontração;
- ✓ Promover as relações inter-pessoais;
- ✓ Diminuir os níveis de stress e ansiedade;
- ✓ Melhorar a auto-estima e auto-conceito.

*A estruturação dos grupos respeitará as necessidades individuais de cada utente em particular, isto é, os grupos são formados por conjuntos de utentes com necessidades semelhantes.

Plano de Formação 2018

A baixa taxa de qualificação dos portugueses, especialmente quando comparada com a maioria dos países europeus, é um problema socioeconómico do país que ninguém pode esconder. As empresas acabam, muitas vezes, por refletir essa problemática nos níveis baixos de produtividade e rentabilidade. A formação profissional contínua é uma das soluções para elevar esses níveis de produtividade e rentabilidade.

Esta é, também, a forma de muitos cidadãos manterem/renovarem a certificação de alguns dos seus cursos. No entanto, ela não deve ser vista como uma obrigação legal, mas como uma forma de garantia das aptidões dos profissionais e de evolução para os mesmos, ou seja, como um investimento de valor, pois ao investirmos no desenvolvimento das suas competências ou nas competências dos nossos colaboradores estarmos a colocar-nos na rota do sucesso através de uma melhoria significativa de performance.



Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

Designação da ação	Data Prevista de Início	Data Prevista de Fim	Estado	Projeto/ Entidade formadora
Suporte Básico de Vida	Final do ano	A Agendar	Ação de formação- Aprovada - a realizar	BVV
Simulacro “ Evacuação edifícios”	Início do ano	2º semestre 2018 A Agendar	Ação de formação- Aprovada - a realizar	BVV
Formação em Princípios de Segurança, higiene e saúde no Trabalho (cozinha)	Final do ano	1º semestre 2018 A Agendar	Ação de formação- Aprovada - a realizar	Bom Ambiente
Campanha de Lavagem das Mãos	A Agendar	A Agendar	Ação de formação- Aprovada - a realizar	Formação interna SCMVF
Workshop “Demências no Idoso”	A Agendar	A Agendar	Em análise	Formação interna SCMVF
Workshop “Violência no Idoso”	A Agendar	A Agendar	Em análise	Formação interna SCMVF
Segurança, Eficácia e Proteção articular no manuseamento do utente	A Agendar	A Agendar	Ação de formação- Aprovada - a realizar	Formação interna SCMVF



Handwritten signatures and initials in blue ink.

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

Workshop "A Diabetes"	A Agendar	A Agendar	Ação de formação- Aprovada - a realizar	Formação interna SCMVF
Saúde da Pessoa Idosa – Cuidados Básicos	A Agendar	A Agendar	Ação de formação- Aprovada - a realizar	Formação interna SCMVF
Workshop "A importância dos posicionamentos"	A Agendar	A Agendar	Ação de formação- Aprovada - a realizar	Formação interna SCMVF
Gestão de Stress no Trabalho	Início do Ano A Agendar	Início do Ano A Agendar	Ação de formação- Aprovada - a realizar	Formação interna SCMVF
12º congresso Nacional do idoso	28 de junho	29 de junho	Em análise	Várias Entidades Formadoras
38º congresso português de Geriatria e Gerontologia	Novembro	Novembro	Em análise	Várias Entidades Formadoras



Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

Considerações Finais

Em conclusão, e de acordo com Jacob (2011) o envelhecimento ativo pode ser considerado como o produto de um processo de adaptação que ocorre ao longo da vida, através de qual se goza de um ótimo funcionamento físico, cognitivo, emocional, motivacional e social. A promoção do envelhecimento ativo implica, deste modo, a otimização destas condições por intermédio de intervenções médicas, físicas e psicossociais, garantindo, assim, os objetivos a que nos propusemos, pois um idoso ativo será, necessariamente, um idoso mais saudável. Sobretudo no caso das atividades físicas, o idoso encontrará, sempre, uma forma de se exercitar, combatendo muitas das doenças típicas da velhice, atuando não só como agente de prevenção, mas, também, terapêutico, para eventuais problemas já sentidos. Uma vida mais ativa, sobretudo nesta idade, levará a um aumento do bem-estar e da qualidade de vida.

Em simultâneo, o envolvimento em, uma ou várias, atividades promove o convívio com diferentes pessoas, a partilha de experiências e vivências comuns e, sobretudo, o experimentar de algo novo.

As atividades de lazer demonstram-se, assim, importantes para qualquer pessoa, independentemente da idade. Porém, no idoso institucionalizado as motivações de lazer não se devem resumir à ocupação do tempo passado na instituição. Por este motivo as atividades a desenvolver visam, também, manter o utente numa posição integrada na sociedade, dando-lhe informação acerca da atualidade e estimulando o seu interesse pelo mundo exterior. Também para isso as visitas culturais, bem como outras saídas informais da instituição, assumem um papel fundamental no âmbito da dimensão sociocultural de cada um.



Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large 'R' and 'H.' followed by 'F. Rodrigues' and '2013'.

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

Desta forma, o aumento do bem-estar físico e social levará a que o idoso se sinta bem consigo próprio e com a vida, descobrindo (ou nalguns casos, redescobrimdo) o prazer de viver.

Nada disto seria possível se não baseássemos a nossa intervenção na maravilhosa equipa que temos em mãos. Uma equipa multidisciplinar e motivada para dar o seu melhor. É neste sentido que surge a necessidade de planear alguns pontos ligados à formação. A formação profissional é importante para fazer um “refresh” dos conhecimentos adquiridos. Além disso, manterá os profissionais atualizados sobre as mais recentes tendências, legislação, tecnologias e exigências práticas para as suas ocupações profissionais.

Postos todos estes pressupostos, estamos prontos para dar início ao plano de atividades 2018, garantindo eficácia e dedicação no cumprimento dos objetivos definidos.

“(...) a institucionalização não deve constituir-se como facto inibitivo, mas sim como uma circunstância que dá a possibilidade ao idoso de continuar e manter uma vida activa, evitando a solidão e mantendo a sua segurança (...)”

(Rodrigues, pp.7, 2011)



Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

Referências Bibliográficas:

- 2002 – Jacob, Luís - Serviços para idosos. Disponível em <http://www.socialgest.pt>. [Consultado a 22-11-2017]
- 2007 Jacob, Luís – “Ideias para o envelhecimento activo”
- 2011 – Rodrigues, Sara I., “*A Satisfação com a vida de idosos institucionalizados*”, Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica - Ramo de especialização Psicoterapia e Psicologia Clínica, pelo Instituto Superior Miguel Torga, da Escola Superior de Altos Estudos;
- 2012 - Andrade, Ana D., “*Idosos Ativos, Idosos Saudáveis*”, 1.^a Edição do Mestrado em Fisioterapia, pela Escola Superior da Saúde e Tecnologias de Lisboa;
- www.citador.pt/frases/citacoes/t/velhice, consultado a 07/11/2017, pelas 10:32h;



Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

Handwritten signatures and initials in blue ink, including the name "Santos" and the date "10/03".

ANEXO II



Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

**SANTA CASA DE MISERICÓRDIA
DE
VILA DE FRADES**

**Plano de Atividades
Orçamento de Exploração
Provisional
e
Investimentos**

Ano 2018

Novembro 2017



Handwritten signatures and initials in blue ink.

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

MEMÓRIA DESCRITIVA E JUSTIFICATIVA DO ORÇAMENTO PARA O ANO 2018

INTRODUÇÃO

No cumprimento da Lei e do Compromisso, e de acordo com o preceituado na alínea e) do Art.º 27º, compete à Mesa Administrativa elaborar durante o mês de Novembro de cada ano o Plano de Atividades e Orçamento de Exploração Previsional e Investimentos para o ano seguinte. (Art.º 22 nº 2 alínea c) do compromisso)

De acordo com o Compromisso, o orçamento deve ser submetido ao respectivo órgão de fiscalização para dele, se obter parecer, e ser apresentado à Assembleia Geral Ordinária, que deverá proceder à sua aprovação.

No respeito, pela legalidade e do Compromisso, propõe-se à Assembleia Geral o presente, Plano de Atividades e Orçamento de Exploração Previsional e Investimentos, para sua discussão, votação e aprovação.

CONTEXTO GERAL

A Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades, desde o ano de 2011, que com a inauguração do Lar Entardecer Solidário, procura junto das populações mais idosas deste concelho, desenvolver esforços, e tentar que este tipo de faixa etária, prolongue a sua vida com a dignidade, que eles merecem.

Através de vários protocolos com diversas entidades, das quais salientamos, a Segurança Social, tem colmatado as necessidades que o concelho carecia, e tem procurado, sempre alargar este tipo de cuidados, a uma mais vasta região, designadamente, as freguesias e concelhos limítrofes.

Tem procurado, desenvolver atividades no contexto em que a instituição está vocacionada, acrescentando-lhe valor social.

Os serviços prestados pela instituição, tem como finalidade, a solidariedade, e procuram, sempre que os últimos dias de vida, sejam passados sempre na recordação e memórias, que possam trazer um final em paz a quem prestamos serviços.

Procura, também desenvolver laços de confraternização e amizade, em todos os recursos humanos que dispõe, procurando, uma boa harmonia entre todos, condição fulcral para a missão de todos e de cada um nesta área social.

A exemplo de anos anteriores, com este documento procuramos expressar aquilo que pretendemos, na atividade, que iremos desenvolver durante o próximo ano, elaborando o presente orçamento de exploração previsional e investimento, tentando realizar, o planeado no Plano de Atividades, a desenvolver durante o ano de 2018.



Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

Seremos, o máximo rigoroso possível, e a exemplo de anos anteriores, consideramos sempre, por defeito a rubrica das receitas, mas por excesso a de despesas, no sentido de procurar gerir sempre com empenho, e espírito de missão pública, esta nossa instituição.

Este documento, tem como base contabilística, o mesmo tratamento dos anos anteriores, nos números, que temos conhecimento entre o mês de Janeiro/Setembro do corrente ano, procurando que eles reflitam a maior realidade possível, visto que eles serão nesta fase, sempre previsionais.

Seguidamente, passamos a análise, com algum detalhe do acima referenciado.

RENDIMENTOS

O total dos rendimentos previstos para o ano de **2018** é de **€ 804.032,41**, distribuídos pelas seguintes rubricas.

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS	455.793,40
SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO	262.985,48
OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	81.985,53
JUROS DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES	3.268,00
TOTAL	804.032,41

Comparando, com orçamentos de anos anteriores, verifica-se que o valor, é muito semelhante aos rendimentos do ano anterior.

Continuamos, a manter a ocupação máxima de utentes no lar, no total de 55 utentes, o que se traduzirá, na manutenção do rendimento.

A rubrica de subsídios, apresenta um ligeiro acréscimo, devido aos acordos com a Segurança Social, se manterem durante todo ano.

A comparticipação do município, continúa a manter-se nos mesmos valores do ano anterior, e também a exemplo de anos anteriores pretendemos manter, e as candidaturas a verbas dos programas ocupacionais, a que esta instituição se candidata, junto do IEFP, no sentido de apoiar a inserção do emprego.

A rubrica de Outros rendimentos, mantem se praticamente inalterável, e ao nível do ano anterior, sobressaindo a receita de subsídios de alimentação, subsídios ao investimento e donativos.



Handwritten signature and initials in blue ink.

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

A rubrica, de Juros e outros rendimentos similares, mantem se também com valor idêntico ao anteriormente orçamentado, em virtude das taxas de juro se manterem praticamente inalteradas.

GASTOS

Os gastos que prevemos, aumentaram, na proporção dos rendimentos, no entanto foram considerados, com prudência, no sentido de uma gestão criteriosa, que se deve sempre ter, quando se está praticamente numa missão de serviço público.

O quadro seguinte, apresenta as principais rubricas de gastos, com valores orçamentados para o ano de 2018.

CUSTO DOS INVENTÁRIOS VENDIDOS E DAS MATÉRIAS CONSUMIDAS	93.464,40
FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	159.098,31
GASTOS COM PESSOAL	435.634,81
GASTOS DE DEPRECIAÇÃO E DE AMORTIZAÇÃO	75.918,34
OUTROS GASTOS E PERDAS	3.844,00
GASTOS DE FINANCIAMENTO	33.050,25
TOTAL	801.010,11

O Custo das Matérias e Materiais Consumidos, são os necessários a prestação de serviços a serem fornecidos aos utentes, e tem com base, os valores médios mensais contabilizados entre o mês de Janeiro e Setembro do corrente ano, a exemplo das rubricas que se seguem:

Os gastos com os Fornecimentos e Serviços Externos, sofreram um decréscimo, devido principalmente à diminuição da rubrica de serviços especializados, mantendo praticamente quase todos os gastos, ao mesmo nível do ano anterior, no entanto, este ano, foi reclassificado na rubrica de gastos com água, a retirada dos serviços prestados a taxa de saneamento e recursos sólidos, que representam um valor igual ao fornecimento de água.

FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	
SERVICOS ESPECIALIZADOS	52.221,36
SUBCONTRATOS	405,36
TRABALHOS ESPECIALIZADOS	20.503,00
PUBLICIDADE E PROPAGANDA	181,48
VIGILANCIA E SEGURANÇA	238,00
HONORARIOS	22.903,00



Handwritten signature or initials.

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

CONSERVACAO E RAPARACAO	7.743,00
SERVICOS BANCARIOS	248,00
MATERIAIS	8.668,00
FERRAMENTAS E UTENSILIOS	6.698,00
MATERIAL ESCRITORIO	1.990,00
JORNAIS E REVISTAS	0,00
ENERGIA E OUTROS FLUIDOS	53.431,00
ELECTRICIDADE	37.910,00
COMBUSTIVEIS	1.742,00
AGUA	3.001,00
GAS	10.778,00
DESLOCACOES ESTADAS E TRANSPORTES	4.069,00
REFEICOES E ALOJAMENTO, PORTAGENS	4.069,00
SERVICOS DIVERSOS	40.708,95
OUTROS ALUGUERES	2.622,00
COMUNICACAO	4.267,00
SEGUROS	4.740,00
CONTENCIOSO E NOTARIADO	240,00
DESPESAS DE REPRESENTACAO	0,00
LIMPEZA HIGIENE E CONFORTO	28.775,95
OUTROS SERVIÇOS	64,00
TOTAL	159.098,31

Os gastos com pessoal, representam a principal despesa da instituição.

Esta rubrica, continua a aumentar, e este ano com particular relevância devido à reclassificação de carreiras que foram efectuadas durante o ano de 2017 e aos cuidados que continuamos a preveligiar com os utentes, na sua vigilância, e cuidados primários que tem que estar sempre operacional durante todas as 24h dos 365 dias. Continuamos, a manter a função social a que esta instituição está vocacionada.

As candidaturas junto do IEFP, através da inserção de uma resposta social, designadamente no desemprego, e a colaborar na inserção de pessoas com algum grau de deficiência, criando condições de inserção e estágios é uma função que a instituição continuará a privilegiar durante o próximo ano.



Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'AS', 'Z.', 'rm3', and 'Laures'.

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

REMUNERAÇÕES ORGAOS DIRECTIVOS	0,00
REMUNERAÇÕES PESSOAL	358.977,81
ENCARGOS SOBRE AS REMUNERAÇÕES	70.887,00
SEGUROS AC. TRABALHO	2.187,00
OUTROS GASTOS COM PESSOAL	3.583,00
TOTAL	435.634,81

Os gastos, para as depreciações mantem-se dentro dos parâmetros definidos no ano anterior, quanto à vida útil e esperada.

ACTIVOS FIXOS TANGÍVEIS	2.488.070,83	TAXA	75.918,34
Sujeito a 2,5%	2.226.139,75	2,50%	55.653,50
Sujeito a 12,5%	27.411,80	12,50%	3.426,48
Sujeito a 12,5%	35.793,31	12,50%	4.474,16
Sujeito a 6,25%	77.240,97	6,25%	4.827,54
Sujeito a 5,33%	22.560,71	5,33%	1.204,44
Sujeito a 7,14%	88.686,49	7,14%	6.332,22

Outras perdas e gastos, é uma rubrica com pouco significado em relação às outras rubricas, e inserem-se nos custos suplementares a que todas as instituições estão sujeitas, impostos e quotas entre outros.

Na rubrica de gastos de financiamento, o valor orçamentado vai manter-se praticamente inalterado, devido à manutenção das taxas de juro, que incidem sobre o serviço da dívida, diminuindo ligeiramente face à redução de capital que mensalmente se vai amortizando.

INVESTIMENTOS

A instituição, prevê para o ano corrente, a realização de investimentos, visando o melhoramento do funcionamento energético coma aquisição de equipamento mais moderno e que rentabilize o aquecimento de água com um melhor aproveitamento do aquecimento solar.

CONCLUSÃO

As previsões, que estimamos, confirmam a obtenção de um resultado liquido positivo no valor de € 3.022,30, nivelando praticamente os proveitos e os custos.



Handwritten signature in blue ink.

Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades

A instituição, mantém o seu elevado nível de funcionamento, apreciado pelo seu bom funcionamento, acrescido da qualidade das nossas instalações, pelo desempenho do pessoal que nela colabora, facto muitas vezes expresso pelos familiares dos utentes e de outras instituições.

Temos condições, para cumprir este orçamento, pela sua veracidade e prudência, com que foi elaborado.

Vila de Frades, 12 de Novembro de 2017

A Mesa Administrativa

O Provedor

Handwritten signature of António Joaquim Gordo Pereira Carapeto.

António Joaquim Gordo Pereira Carapeto

A Vice Provedora

Handwritten signature of Esperança Maria Fraústo Direitinho.

Esperança Maria Fraústo Direitinho

A Tesoureira

Handwritten signature of Gertrudes Rosa Miguinhas Lemos Granja.

Gertrudes Rosa Miguinhas Lemos Granja

A secretária

Handwritten signature of Susana Isabel Candeias Damas.

Susana Isabel Candeias Damas

A Vogal

Handwritten signature of Maria das Dores Roque Amado.

Maria das Dores Roque Amado

sem


PARECER DO CONSELHO FISCAL

O Conselho Fiscal, na sua missão de fiscalização, de acordo com a Lei e no cumprimento das suas competências, conforme estipulado na alínea c) do Art.º 31º do **Compromisso da Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Vila de Frades**, reuniu no dia 21 de Novembro de 2018 pelas 17:30 horas para analisar o Plano de Atividades e Orçamento de Exploração Previsional e Investimentos, apresentado pela Mesa Administrativa para o ano de 2018.

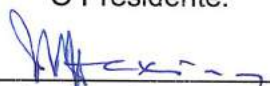
Estiveram presentes: Joaquim Henriques Maximino e Maria Cristina Bastos da Palma Estanque, presidente e secretária respetivamente.

O Conselho Fiscal depois de ter realizado a análise do conteúdo dos documentos que lhe foram apresentados, e após discussão entre os seus membros, deliberou por unanimidade aprovar a proposta apresentada pela Mesa Administrativa.

Vila de Frades, 21 de Novembro de 2017

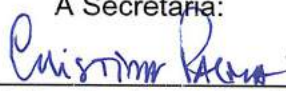
O Conselho Fiscal

O Presidente:



Joaquim Henriques Maximino

A Secretária:



Maria Cristina Bastos Palma Estanque